

AED:

Nõuandeid aia
planeerimiseks

KÖÖK:

Soolast
ja magusat
aastavahetuse
lauale

NR 52 • 27. DETSEMBER 2018

Targu Talita

Maalehe nõuandelisa

20 aastat

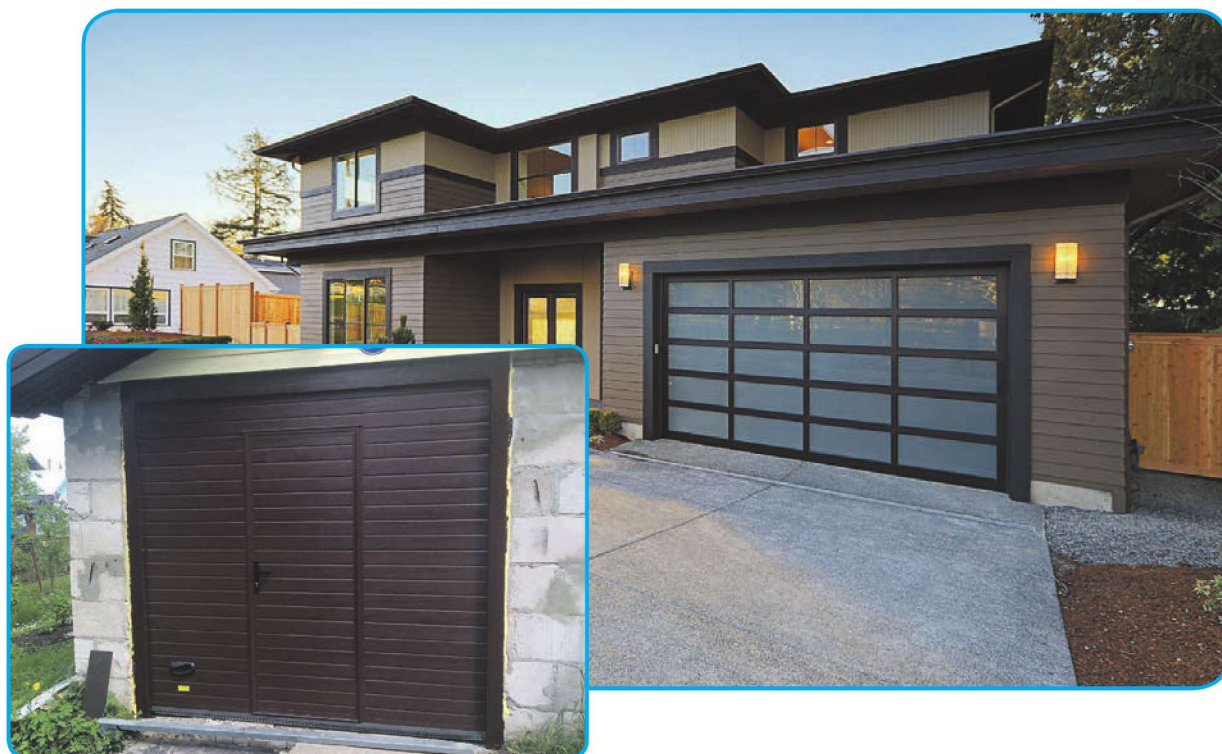
KÄSITÖÖ:

Lustakas
ridikül
ja vildist
kävõru



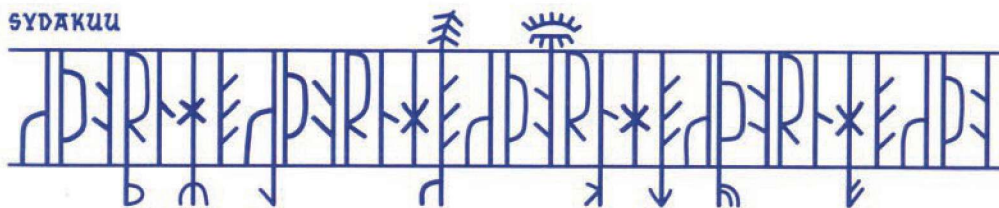
Wiru Uks Tallinn OÜ

GARAAŽIUKSED | VOLDIKUKSED | RULLUKSED
KVALITEETSELT JA HOOLEGA!



Tel 50 44 798 ■ wu@wu.ee

Vaata lisaks www.wu.ee



SÜDAKUU EHK JAANUAR

Südakuu, ka vahtseaasta-, surma- ja talvekuu.

Kuu kõvad ja pehmed ajad

- 4. päev** – kuu loomise pehme aja algus.
- 6. päev** – kuu loomine.
- 8. päev** – kuu esimese veerandi kõva aja algus.
- 14. päev** – kuu teise veerandi pehme aja algus.
- 19. päev** – täiskuu kõva aja algus.
- 21. päev** – täiskuu.
- 23. päev** – vana kuu pehme aja algus.
- 27. päev** – kuu viimane veerand, kõva aja algus.

Pehme (mäda) aeg on hea lagundaja ja määndaja. Pehmel ajal lähevad haavad kergesti mädanema ja piim hapuks. Pesu läheb pesemisel hästi puhtaks. Pehmel ajal künti söödud (mätas laguneb hästi), laotatakse sõnnikut ning külvatakse-istutatakse kõik, mis alla kasvatab. Kõige pehmem aeg on kaduneljapäev – kaduaja neljapäev enne kuu loomist. Kaduneljapäev on 31. jaanuaril.

Kõval (kalgil) ajal alustatud või tehtud asjad jäävad püsima: puu ei mädane ja haavad paranevad hästi. Siis külvatakse teravili ja kõik muu, mis peab peale kasvama (kapsas istutatakse täiskuuga).

Kõvad-pehmed ajad ei välista noore-vana kuu üldtutud tähendusi.

Allikas: "Maavalla kalender 10 232 (2019)",
Maavalla Koda



Targu Talita

Narva mnt 13, 10151 Tallinn
targutalita@maaleht.ee
reklaam 661 8040
Toimetus: Jana Rand 661 3375,
Marju Reitsak 661 3374,
Pille Hermann
Kujundaja Heiki Maiberg
Keeletoimetaja Ene Leivak
Korrektor Merike Järvlepp

Väljaandja
Ekspress Meedia AS
Trükk AS Printall

Lehekülgede
numeratsioon algab
1. jaanuarist 2018

Ilmub koos Maalehega

KÜLVIKALENDER

Maria ja Matthias K. Thuni järgi

PÄEV	ELEMENT	TAIME OSA
1. T	Õhk	leht 2ni, 3st vili
2. K	Õhk/Vesi	14st leht
3. N	Vesi	leht
4. R	Vesi/Tuli	leht 18ni, 19st vili
5. L	Tuli	vili 19ni
6. P	Tuli	7–21 vili
7. E	Tuli/Maa	6st juur
8. T	Maa	juur 21ni, 22st õis
9. K	Maa/Õhk	õis
10. N	Õhk	õis
11. R	Õhk/Vesi	õis 11ni, 17st leht
12. L	Vesi	leht 19ni
13. P	Vesi	vili 14ni, 15st juur
14. E	Vesi/Tuli	juur 19ni
15. T	Tuli	19st vili
16. K	Tuli/Maa	vili 15ni, 16st juur
17. N	Maa	juur
18. R	Maa	juur 7ni, 8st leht, 23st juur
19. L	Maa/Õhk	juur 5ni, 6st õis
20. P	Õhk	õis 21ni
21. E	Õhk/Vesi	leht 5–10
22. T	Vesi/Tuli	12st vili
23. K	Tuli	vili
24. N	Tuli/Maa	vili 19ni, 20st juur
25. R	Maa	juur 8ni, 9–23 leht, 24st juur
26. L	Maa	juur
27. P	Maa	juur
28. E	Maa/Õhk	juur 2ni, 3st õis
29. T	Õhk/Vesi	õis 12ni, 13st leht
30. K	Vesi	leht
31. N	Vesi	leht 16ni

Istutusaeg: 1. I kl 00 kuni 5. I kl 20 ja 20. I kl 3 kuni 31. I kl 24.

SHUTTERSTOCK



Õrnad taimed tasub paksu lumikatte alt päästa.

TALVEABI OKASPUUDELE

Selle talve esimene tõsisem lumi on veel maha sadamata. Kuid kohe, kui kaunid helbed hakkavad rohkelt langema, on igati mõistlik aial silm peal hoida, kuna märg ja raske lumikate võib mitmeid taimi kahjustada.

Oht tekib, kui õrna võraga taimedel on peal paks lumekiht, mis sulades külmudes muutub väga raskeks ja võib taimede oksa murda ning võra laiail vajutada. Selliste ohustatud taimede hulka kuuluvad kõikvõimalikud madalamad ja keskmise kasvuga okaspuud ning hekid. Samuti ümarmarguse võraga, väga tihedad ning õrnemate okstega lehtpõõsad. Harvad pole ka juhused, kus noored viljapuud saavad paksu lumega kahjustatud. Teadke, et külmaga on puude oksad hapramad ning nende paindumus tugevasti vähenenud. Ka pisi ke mürdmine võib lõppeda õnnetu prõksuga.

Kokkuseotud oksad

Suuremaid probleeme saab vältida, kui kirjeldatud taimede võrad sügisel või talve hakul laiema paelaga kokku siduda ning kevadel uuesti vabastada, kuid ka selline teguviis ei pruugi alati oodatud tulemust

anda. Ärge iialgi kasutage taimede sidumiseks peenikest tugevat nõõri ega traati. Mõlemad rikuvad taime koort, ja kui peaks juhtuma, et sidumine ununeb, kasvavad sellised sidumismaterjalid kergesti taime sisse ning kahjustavad seda.

Siinkohal aitab hädast välja jätta taaskasutus. Kogenud aednikud teavad rääkida, et kõige parem materjal taimede talviseks sidumiseks

on vanad sukkpüksid. Kusjuures taimel on ju täiesti ükskõik, kui terved need on! Elastne ja pisut veniv, laiail oksal või tüvel asetsev sukk ei sooni, ega hõõru, ent hoiab oksti lume raskuse all laiail vajumast.

Saputage lumi maha

Mõistlik on taimi lumega jälgi- da ning ohu korral neid saputamas käia. Kui juba suurem lumekiht hakkab põõsastele ja hekkidele tekkima, raputage see lihtsalt õrnalt maha. Eelnevast tulenevalt on oluline seda tööd teha hästi rahulikult – rapsida ei tohi!

Väike vaev tasub ennast igati ära ja taimed püsivad terved, tugevad ning soovitud kujuga. Lisaks saab boonuseks rõõmu aias liikumisest ning lumes sumpamisest!

MARJU REITSAK

NIPP

Mõni taim on lumekuhila üle hoopis õnnelik. Pehmet ja kohevat lund võib kuhjata roosipeenraste kuuseokstele. Sellest saab imehea täiendus talvekatele. Pange tähele, et märga ja rasket lund ei tohi taimedele visata – nii võite need lõhkuda!

TALV ON AEG AIA PLANEERIMISEKS

SHUTTERSTOCK

Talv on hea aeg plaanide tegemiseks ja tulevaste tööde planeerimiseks. See kehtib ka aia kohta. Kui kavandate aias suuremaid muudatusi, siis just nüüd tuleks välja mõelda, kuidas kevadel saaks plaane teoks tegema hakata.

Nagu paljudel teistelgi juhtudel, on ka selles olukorras mõistlik alustada plaanist. Selleks peaks kirjalikult vastama mõnele küsimusele.

Mida ma soovin kasvatada?

Pange kirja kõik köögiviljad, mille kasvatamine pakuks huvi. Siinkohal ei maksa hakata end kohe piirama, mõeldes, et see taim on liiga eksootiline või mõnda teist pole ju naaber suutnud kunagi kasvatada. Hiljem kasvutingimusi uurides saab sobivad sellest nimekirjast välja valida.

Kui palju ma soovin neid taimi kasvatada?

Siinkohal tasuks mõelda, kas tegu on oma perele mõeldud katsetusprojektiga või juba suuremaks tarbimiseks mõeldud talveköögivilja kasvatamisega. Vastavalt sellele tuleb valida peenarde suurus.

Mis eesmärgiga ma taimi kasvatan?

Kas soovin kasvatada toitu endale või kavatsen seda ka jagada? Tahaksin ehk hoopis kasvatada erilisemaid asju, mille kättesaadavus meie turul pole hea? Soovin ma oma aia-saadusi kogukonnale müüa? Nendele küsimustele vastamine aitab plaani selgemaks muuta ja hiljem ka taimi ning nende arvu valida.

Millised on mullaolud minu aiamaal?

Paratamatult sõltub väga palju mullastikust: näiteks paepealsel pinnasel, kus mullakiht väga õhukeseks jääb, pole võimalik ilma kõrgpee-

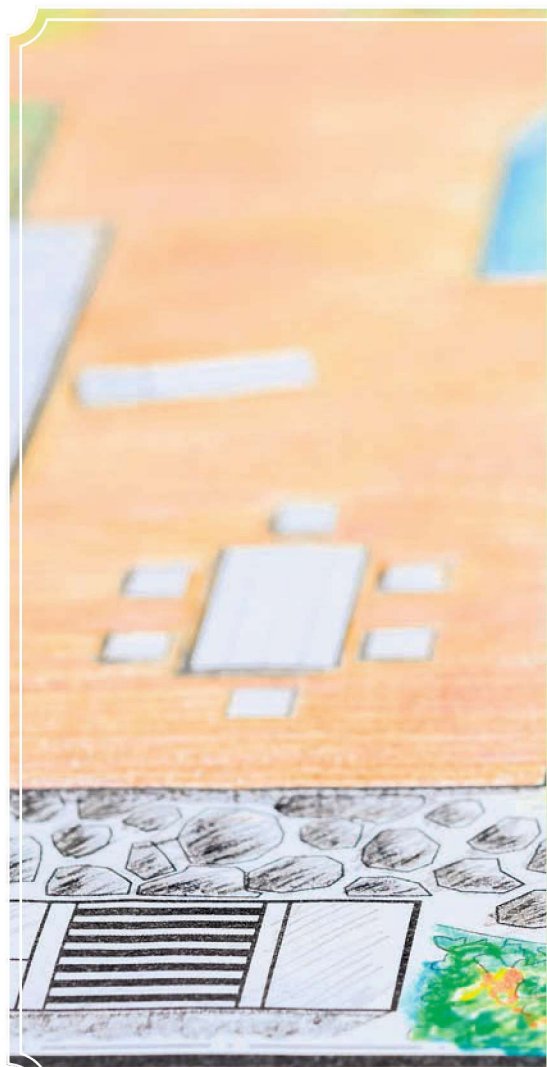
nardeta suurt midagi kasvatada. Kui aiamaal on väga lahja, tuleb alustada mullaparendustöödest. Kui pinnas on enamasti liivane, tasub mõelda kasvatuskastide rajamisele.

Millised on ilmastikuolud planeeritavas kasvukohas?

Rannikul ja saartel on talved pehmemad, aga kevad ja suvi pisut jahedamad kui sisemaal. See teadmine võimaldab valida kasvatamiseks õiged taimed ning luua neile sobivamad tingimused.

Kui palju hoolt, vaeva ja muid vahendeid on mul võimalik investeerida?

Kui on ette näha, et aega väga palju pole, tuleks valida võimalikult lihtsad ja kestvad lahendused. Alati on parem investeerida alguses pisut rohkem ning soetada näiteks veidi kallimad, ent kvaliteetsed ja



Talvel on aega aiakujundusega tegelda ja plaane võib

vastupidavad tööriistad või kasvuhooned – sellisel juhul on hiljem mitu aastat mureta.

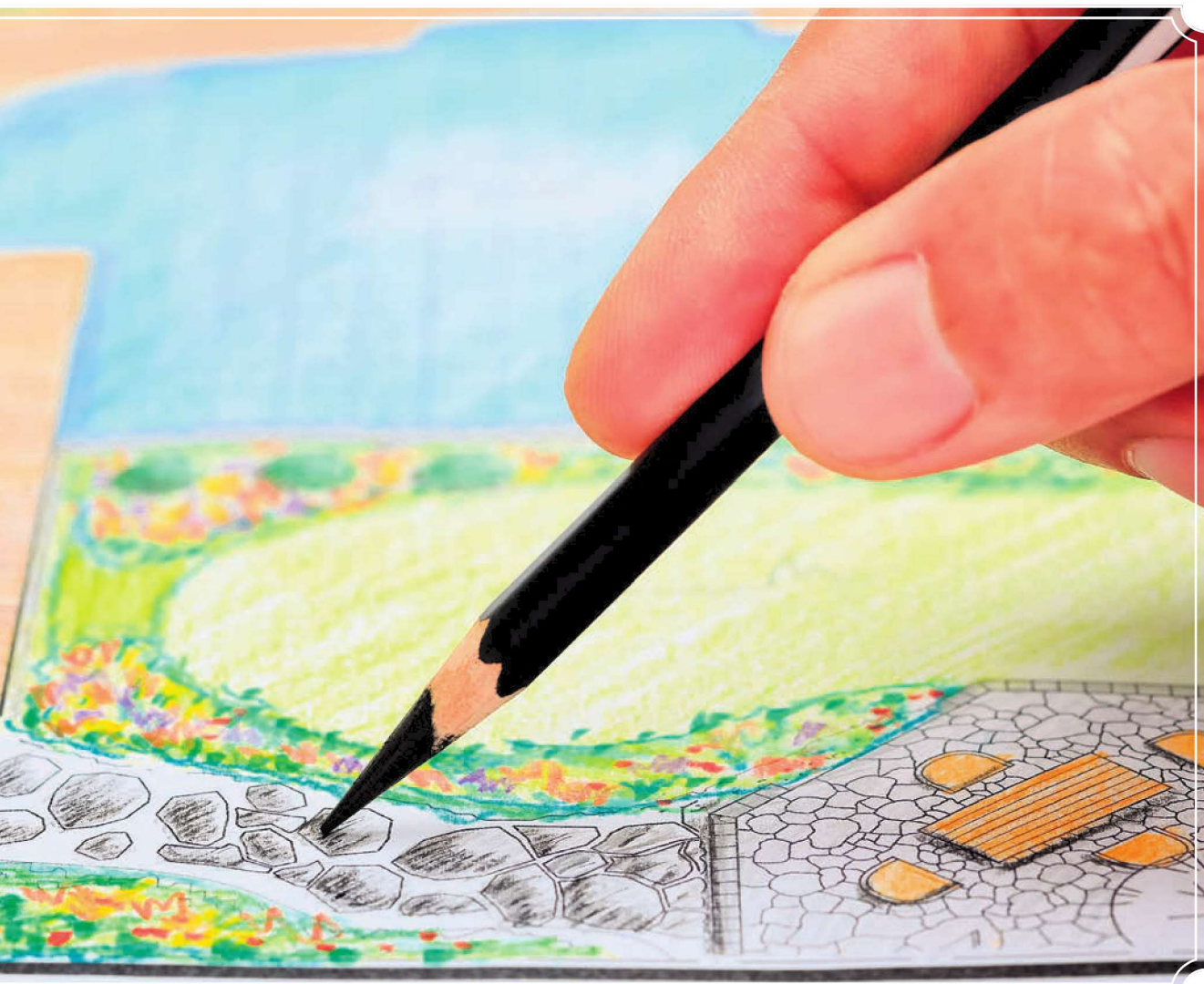
Kasvukoha valik

Järgmine ja tegelikult kõige tähtsam samm aiamaa loomisel on koha valik. Peenarde tegemiseks ja ka kasvuhooned jaoks on ideaalne sarnaste tingimustega koht. Silmas tuleks pida järgmist.

Heas kohas köögiviljade jaoks on vähemalt kahe labidalehe paksuselt mulda, seda ka paesel pinnal. Kui sellist kohta aias pole, ei pea plaanist loobuma, hädast aitab välja korralik kõrgpeenar või kasvatuskast. Ärge unustage siinkohal kasvatuskastile parimat kohta valida, samuti tuleks eelnevat arvesse võttes otsustada kasvatuskasti mõõtmed.

HEA TEADA

Peenarde joonistamine aiaplaanile aitab vaateid paremini ette kujutada. Ärge muretsege, kui arvate, et te ei ole valmis looma korralikku mõõtkavas aiaplaani. Ka lihtne eskiis, kuhu on märgitud maja, krundi ligikaudne kuju ja olemasolevad puud, põõsad, lillepeenrad ning ilmakaared, või viimase asemel ka ainult päikese liikumine, on väga suureks abiks. Aiaplaani tegemine oma tarbeks ei pea olema täppisteadus!



joonistada isegi mitu.

Enamik köögivilju armastab parasniisket kasvukohta, kus vesi iialgi seisma ei jää. Niiskus on hea, kuid vaid parajas koguses. Koht, kus kevadel väike järveke tekib, köögiviljakasvatuseks ei sobi. Samuti ei sobi suvel tuhkkuiv künkapealne, kuna selle kastmine vajab liiga palju aega ning raiskab väärtuslikku vett. Taimed armastavad kõige rohkem stabiilsust – valige koht, kus te ei pea ise liiga palju vaeva nägema, et neile igal hetkel parasniisket pinnast pakuda.

Köögiviljakasvatuseks võiks aias olla hea viljakas muld. Õnneks saab mullaviljakust peenarde rajamisel alati parandada, ning kui teha seda järjepidevalt, on ka küllaltki vaesel pinnasel võimalik saada häid tulemusi. Mullaviljakuse parandamiseks on palju võimalusi. Alustuseks võib

esimesel kevadel abi olla ka peenrase korraliku hulga komposti kaevamisest.

Aiamaa võiks asuda päikesepais- telises, soojas ning tuulte eest varjatud kohas. Vähese valgusega ja tuulekoridoris ei ole head saaki kunagi loota, lisaks ei pea paljud taimed meie tingimustes niisuguses kohas vastu. Juhul kui soovite kasvatada eksootilisemaid viljapuid või köögivilju, tasub sellele punktile eriti tähelepanu pöörata. Äkki on võimalik hoopiski kasvuhuone pinda suu- rendada, et selliseid taimi seal kasvatada?

Alati tasub jälgida ka aiaruumi kujunduslikku poolt. Ei maksa kinni hoida iganenud ideest, et köögiviljapeenar on riskilikkukujuline ja peaks silma alt pigem ära olema. Joonistage aiaplaanile köögivil-

NIPP

Ka eelkirjeldatud mõtteplaani võiks luua skeemina, millel on keskmes eesmärk ja sealt hargnevad eri teemad. Skeemi võib teha näiteks küpsetuspaberi lehele, mis on tavaliselt ikka kodus olemas ja ka piisavalt suurte mõõtmetega.

japeenarde ja puude kohad, samuti kasvuhuone. Talvel on aega küll, võib ju isegi mitu plaani teha ja kevadel meeldivaimat rajama hakata. Kasutage loovust!

MARJU REITSAK

MURUEIDE PÜHADEROAD JA -TOAD

Muistsetel aegadel tehti
jõulukaunistused õlgedest.

Pööripäeva on meie rahvas tähistanud ammu enne seda, kui ristiusk tõi siiakanti jõulutraditsiooni.

Paljud kombedki on varasematest aegadest mugandatult üle võetud. Näiteks on alati põletatud tuld esivanemate haudadel. Jõulude ajal usuti taevavärvad valla olevat ja kõiksugu tegelasi ümber meie tiirutavat – seetõttu tehti majale peale kaitsvad ristid nendesse kohtadesse, kust vaid mud sisse võivad saada.

Saaremaal on tänini komme uue aasta õhtul kirjutada kriidiga uksele uue aasta number ja rist, millele tõmmatakse ring ümber. See pidavat tooma õnne ja lootust, et vanasest kinni ei jääda.

Vanasti käisid jõuluvanade asemel taludes ringi hoopis jõulusokud, kes mitte ei toonud kinke, vaid tahtsid neid ise saada. Ka kuuske siis tuppa ei toodud – kuuse- ja kadakaokkad topiti hoopis aukudesse ja piludesse ning ukse kohale, ikka kaitsmaks. Tube aga kaunistati õlgedest krässidest ning muude kõrtest, lõngadest ja okstest punutistega.

See eriline jõulutoit

Kui me tänapäeval teame jõulutoitu rohkem selle järgi, mis pereema supermarketist allahindlusi jahtides on sügavkülma varunud, siis enevanasti olid jõulud sageli see aeg, kui söödi ära kõik see, mis enam säilitada ei kannatanud – ehk jõulude ja

uue aasta vahe oli suur õgimise aeg enne suurt paastu.

Liha, eriti just sealih, oli muistne paganlik ohver. Sülti hakati keetma veidi hiljem ja isegi süldi tarretumise järgi ennustati järgmise aasta head õnne. Saaremaal oli alati väga oluline jõulutoit kaalikas ja jõuluvorstid. Tehti ka jõululeiba, mida ei söödud ära, vaid vahel hoiti kuni vastlapäevani – ka see pidi õnne tooma. Neile leibadele anti looma (näiteks orika) kuju ja tehti ristid selga, et ikka õnne ja valgust tooks.

Oluline oli ka jõulu jook. Tavaliselt oli selleks õlu, mida joodi ja ohverdati. See oli seotud paljude paganlusest pärit traditsioonidega, mida siis ristiusk omasoodu kohandas. Õlut joodi suurest kapast, andes kappa käest kätte edasi. See pidi sõprust ja ühtehoidmist kinnitama, väge ja tervist andma. Õlut anti ka loomadele.

Jõuludele mõtle juba suvel

Murueit aga mõtleb aastaringselt lauale pandava toidu peale ikka siis, kui on tooraine kasvamise aeg. Nii on kevadel pandud marinaadi võilil-lenuppe ja küüslauguõisi.

Noori kuusevõrseid kogusin koo-gi tegemiseks ja kuusevõrse-siirupiks, mis nüüd on eriti hea juurviljade gla-

suurimiseks. Lisaks küpsetamisele saab juurvilju ka vormides küpsetada, tehes neist imepäraseid soolaseid vormikooke ja koogikesi või küpsetada kartuliroose.

Erilisel kohal on jõulude ajal pihlakas, millest tehtud mitmed võrtsmoosid ja tšatnid. Meestemoos, pihlakad brändis ja pihlakasiirup annavad lihale väga erilise maitse ning neid võib tarbida nii soojalt kui kül-malt.

Liha ja kartuliga sobivad imehästi peet ja punane sibul magusvürtsi-kas vaarikäädikas.

Üliolulised on meie laual mädarõigas, õunaäädikas ja sinep. Sinepit saab teha ju ka igasugu kraamist, kuid meie eelistame õuna- ja ploomisinepit. Lambaprae juurde aga sobib hoopis särtsakas piparmündizelee.

Mädarõikast, olgu siis poe omast või enda tehtust, saab enne lauale-andmist teha vaimustavat mädarõi-kavahtu või kreemi, segades pisut peeneksriivitud rõigast vahukoore või toorjuustuga.

Kohustusliku elemendina tuleb ära mainida pohlamooši ning pisukese tšilli ja õunaäädikaga pohlakas-tet, mis maitseb imehea külmade li-halõikudega, ning kindlasti kadaka-äädikat, mis sobib süldi peale.

MARIA KALJUSTE

SHUTTERSTOCK



Pihlakast valmistatud hoidised annavad pühadetoitudele erilise meki.

SOOLAST JA MAGUSAT AASTAVAHEHETUSE PIDULAUALE

Pikk pühadeaeg pakub küllaga võimalusi pere ja sõpradega ühise laua taga istumiseks. Kui jõulude ajal sai klassikalisi jõuluroogi proovitud, siis vana aastat võiks ära saata veidi erilisemate roogadega.

Kui plaanite korraldada vana-aasta-õhtu šampanjalaua, võiks katsetada vürtsika suupiste tšillipopperitega. Lõunalauale sobiks aga panna krõbe seakül. Magusasõprade unelm täitub šokolaaditorti või majoneesküpsiseid näksides.

Peekonisse mähitud tšillipopperid

RAIT TUULAS



Restoranide Pull ja Härg lihasõpradest kokkade tandem Enn Tobreluts ja Hanno Kuul soovivad proovida Texasest pärit populaarset snäkki ehk tšillipoppereid.

Arvestage sööja kohta üks kuni kaks tšillit.

- punased ja rohelised tšillid
- kitsepiima-creemjuust
- toorsuitsupeekon

Alustuseks lõigake tšillid pikuti pooleks, täitke seest creemjuustuga ning mähkige nende ümber peekoniviilud. Küpsetage ahjus või grillil kõrgemal kuumusel, kuni peekon on kenasti pruunistunud.

Seejärel tõstke valminud suupisted taldrikule või serveerimisalusele ning nautige kohe!

Krõbeda kamaraga seakül

RAIT TUULAS



Hõrgult pehme liha ja krõmpsuva koorikuga seakül valmib lihtsalt ning on soodne, sobides hästi nii argieineks kui ka pidulauale. Retsepti autorid on Enn Tobreluts ja Hanno Kuul restoranidest Härg ja Pull.

- läbikasvanud seakül
- sool

Valige meelepärase suurusega värske ja läbikasvanud seakülje tükk. Lõigake terava noaga kamarasse triibud. Seejärel segage 1 liitri vee kohta 70 grammi soola ning laske lihal soolvees ööpäev seista.

Nõrutage lihast vesi välja ning küpsetage maitsestunud seakülge praeahjus umbes poolteist tundi 140 kraadi juures. Lõpetuseks keerake kuumus 230 kraadini ning küpsetage veel 20 minutit. Tulemuseks on pealt krõbe ja seest suus sulav lihatükk.

Võtke ahjust välja ja nautige ahjukartulite või röstitud köögiviljadega.

Kihiline šokolaaditort

MERILIN SIIMPOEG



Dekadentliku välimusega kõrge tordi valmistamine on tegelikult palju lihtsam kui tundub ning koostisosade leidmiseks ei pea samuti pooli linna poode läbi sõitma. Koogikontori blogi autor Merilin Siimpoeg õpetab, kuidas see uhke kihiline šokolaadi-*mascarpone*-tort valmib.

Põhi

- 2 muna
- 150 g suhkrut
- 120 ml õli
- 170 ml kuuma vett
- 70 ml keefirit
- 200 g nisujahu
- 4 sl Fazeri küpsetuskakaod
- 1 tl soodat
- ¼ tl soola

Kreem

- 500 g *mascarpone* kreemjuustu
- 200 ml vahukoort
- 100 g Fazeri valget küpsetusšokolaadi
- 2 tl vanillsuhkrut

Kihtide vahele

- 4 sl hapukat moosi
- kohvi

Kaunistamiseks

- värskeid marju

- 50 g Fazeri tumedat küpsetusšokolaadi
 - kookoslaaste vms
- Vooderdage kolm lahtikäivat koogivormi (20 cm) küpsetuspaberiga. Segage kokku jahu, kakao, sooda ja sool. Vahustage teises kausis omavahel munad ja suhkur. Lisage õli, keefir ja kuum vesi. Sõeluge nüüd munavahu hulka jahusegu ja segage ühtlaseks. Valage koogitainas kolme eraldi koogivormi. Küpsetage 175kraadises ahjus 18–20 minutit. Laske jahtuda ja eemaldage vormist.

Sulatage valge šokolaad veevannil ja laske jahtuda. Vahustage omavahel *mascarpone*, vahukoor ja vanill. Lisage sulanud šokolaad ja segage kõik läbi.

Tõstke esimene koogikiht alusele. Tehke kahvliga pisikesed augud sisse ja niisutage kohviga. Määrige peale pool moosist ja siis kolmandik kreemist. Tehke samamoodi ka teise kihiga. Kolmas kiht niisutage samuti kohviga, määrige peale kreem ja kaunistage.

Jõuluvürtsidega majoneesiküpsised

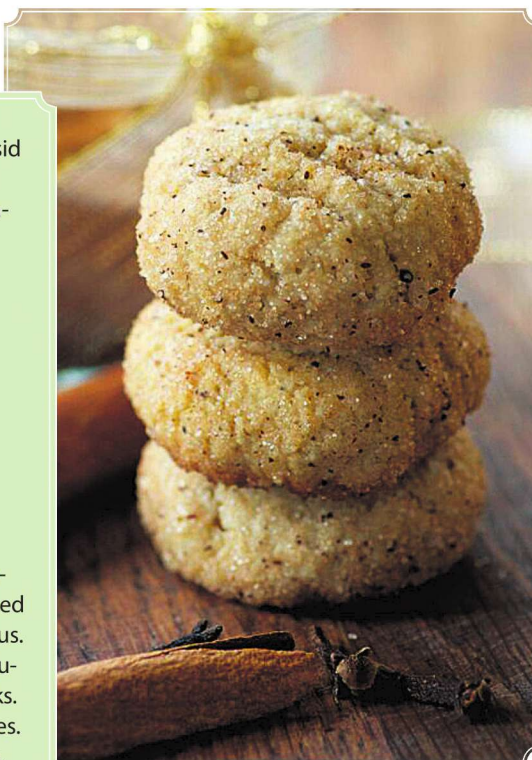
Salvesti toidublogija Liisi Laanemäe soovitab küpsiste valmistamisel sobitada särtsakad vürtsid mitmekülse majoneesiga. Viimane on põnev koostisosa, mis ideaalselt sobib ka magusroogadesse.

- 200 g provansaalmajoneesi
- 1 dl suhkrut
- 150 g nisujahu
- 150 g täisteranisujahu
- 1 tl küpsetuspulbrit
- 1 tl jahvatatud kardemoni
- 0,5 tl jahvatatud nelki

Suhkrukate

- 5 sl suhkrut
- 1 sl kaneeli

Segage kõik taina koostisained omavahel ühtlaseks tainaks. Seejärel vormige käte vahel väikesed pallikesed ja veeretage neid suhkru-kaneelisekus. Tõstke pallikesed küpsetuspaberiga kaetud ahjuplaadile ning suruge need kahvliga lamedamaks. Küpsetage ahjus 10–12 minutit 180 kraadi juures. Enne maiustamist laske küpsistel maha jahtuda.



LIISI LAANEMÄE



PIDUPÄEVADE LUSTLIK KAASLANE

Aasta lõpus on pidusid ja küllakutseid palju. Kui juhtubki nii, et pole aega poest läbi astuda või ostlemine ei ole väga meelepärane tegevus, tulebki peokott ise valmis teha.

Isetegemise puhul on hea ka see, et alati saab valida sellise värvitooniga kanga, mis endale kõige rohkem meeldib ja sobib. Loomulikult on pimedal ajal eelistatud kõik läikivad esemed. Nii sai ka peokoti tarvis valitud lõng, kus litrid juba sees. Ja kuna on pidulik aeg, siis ei või unustada ka pitsi ning pärleid. Kui kott on niivõrd pilkupüüdev, ei pea kostüümi valimisega enam palju vaeva nägemagi.

Sellise koti saab valmis ühe õhtuga. Seda enam, kui ka aeg surub takka ning tuju peo ootuses juba ülemeelik.

Kott on kootud ühes tükis. Esimene otsustage, kui suurt kotti soovite. Seejärel arvutage välja, kui palju läheb vaja esimese ning tagumise külje jaoks silmuseid ning ärge unustage ka seda osa, mis katab kotisuud.

Vardad number kolm ning kahekordne lõng lasevad tööl mõnusalt lennata. Soovi korral võite koti klapi

lõpetada ovaalselt, aga kui liiga keeruliseks ei taha minna, võib selle ka sirgelt lõpetada.

Seejärel õmmelge kott pahemalt poolt kokku ning ongi aeg seda kaunistama asuda. Selliste tööde juures on hea kasutada ka neid ehteid, mida enam ei kanna. Koti sang on tehtud vanast pärlikeest, kuid selle võib asendada ka sobivas toonis paelaga.

PILLE HERMANN

VILDITUD KÄEVÕRU

Jahedal ajal on tore, kui ka ehted annavad sooja.

Märgviltimiseks on tarvis pesukausi, pesuseepi, sooja vett, aluskilet ning loomulikult villaloori. Seebi võib enne ära riivida – siis see lahustub vees kiiremini, aga võib ka terve tüki vett ligunema visata.

Hõõrge seepi käte vahel, ja kui vesi on juba piisavalt seebine, võtke villaloor ning laotage see kilele. Selle peale tõstke soovi korral teist tooni villaloor ja veel kolmaski. Seejärel rullige need kokku ning piserdage rullile pisut seebivett ja hakake kilel rullima, aeg-ajalt sellele sooja seebivett piserdades.

Kui loor hakkab juba kokku jääma, võib selle korraks külma vette kasta, seebivee välja pesta ja kuivaks pigistada. Seejärel piserdage sellele taas leiget vett ning rullige käte vahel edasi.

Kui soovite ühevärvilist ehet, tehke villaloorist pikk riba ja hakake seda märgade seebiste käte vahel veeretama. Seda võib teha ka aluskilel, lisades aeg-ajalt vett ja seepi. Jälgige, et vesi oleks soe.

Kui riba on valmis, vajutage liigne seebivesi välja ning loputage ese leige veega, siis veel külma veega ning

viimast korda leige veega. Pigistage vesi välja ja asetage riba kuivama.

Lõikamiseks sobivad teravad käärid, kuid ka vaibanuga on tükkide lõikamiseks hea töövahend. Sättige tükid üksteise kõrvale sel moel, et käevõru hoiaks kenasti ümber käe. Seejärel õmmelge tükid kokku. Kõige paremini sobib selleks peenike kummipael, mis ei jää paistma, kuid laseb käevõru kergelt üle käe libistada.

PILLE HERMANN

PILLE HERMANN



Vilditud käevõru kaunistab, kuid ka soojendab randmeid.

KUIDAS KORRASTADA LÕNGAVARU

Aasta lõpp ja pikad pühad on käes ning see on parim aeg uusi plaane pidada ja vanadest asjadest kokkuvõtteid teha. Möistagi saavad head mõtted areneda vaid korrastatud ümbruses.

PILLE HERMANN



Sorteerimata lõngade hulgast on keeruline just seda õiget leida.

Vahel on asi nii käest läinud, et muist lõngu on kotiga diivani taga, teised kirjutuslaua all ja kindlasti leiab midagi ka voodi alt. Mõned kerad avastad alles siis, kui hakkad mööblit liigutama. Samal ajal on lisandunud uusi lõngatokke, mis ka kuhugi kuhjunud.

Et selles kaoses veidi korda luua, tehke süda kõvaks ning otsige igast kapist ja riiulist kõige väiksemgi kera välja ning tõstke need vabale pinnale kokku. Nüüd alles selgub tõde, milline hiiglaslik tagavara on pisitasa kogunenud. Seejärel on vaja otsustada, kuidas sorteerida. Ka siin pole kindlat reeglit, pigem tuleb kasutada oma sisetunnet ning kindlasti arvestada, millised on võimalused lõnga hoiustamiseks.

Sarnased kokku

Tõstke sarnased lõngad kokku, võimalusel pakkige kotti ning kirjutage juurde, milliste lõngadega on tegu.

Nüüd jääb otsustada, kus oma kallist varandust hoida. Kui käsitöökapis enam ruumi ei ole, võib osta suured kastid ning pakkida lõngad sinna. Parimad on läbipaistvad kastid, nii leiate otsitava edaspidi kergesti. Suured lõngakorvid on küll romantilised, kuid sageli ebapraktilised, sest seal on liiga palju erinevaid lõngu koos.

Juhtub, et seda tööd tehes jääte aeg-ajalt nõutult käed rippu mõttesse või lähete kööki keha kinnitama. Peaasi et pärast seda jällegi tööd jätkate.

Hea nipp

Sorteerida võib lõngafirma, värvi, materjali või kasutusotstarbe järgi. Näiteks ühes karbis on kõik lõngad kudumiseks, teises heegeldamiseks ning kolmandas tikkimiseks. Ühte karpi võib kokku koguda kõik punased, teise roosad ning kolmandasse hoopiski sinised toonid. Väikesed



Tikkimiseks mõeldud väikesi värvilisi lõngavihke saab hoida suures klaaspurgis. Need võivad uhkelt riiulil seista ning käsitöönurka kaunistada. Nii saab sahtlitesse pisut ruumi ning seal võib hoida vähem dekoratiivseid lõngu.

näpuotsasuurused kerad tõstke eraldi – küll leiavad needki kasutust. Siis ei pea hiljem neid eraldi otsima hakama.

PILLE HERMANN

PILLE HERMANN



Südamemotiiv sobib nii heegeldamiseks kui tikkimiseks.

PITSIKS HEEGELDATUD SÜDAMED

Südamemotiiv on üks kindlaid lemmikuid nii tikanditel kui heegelmustritel. Eriti populaarseks muutub südamemotiiv just talviste pühade paiku.

Mõnikord on südamemotiiv kesksel kohal, teinekord läbi põimunud teiste kujunditega.

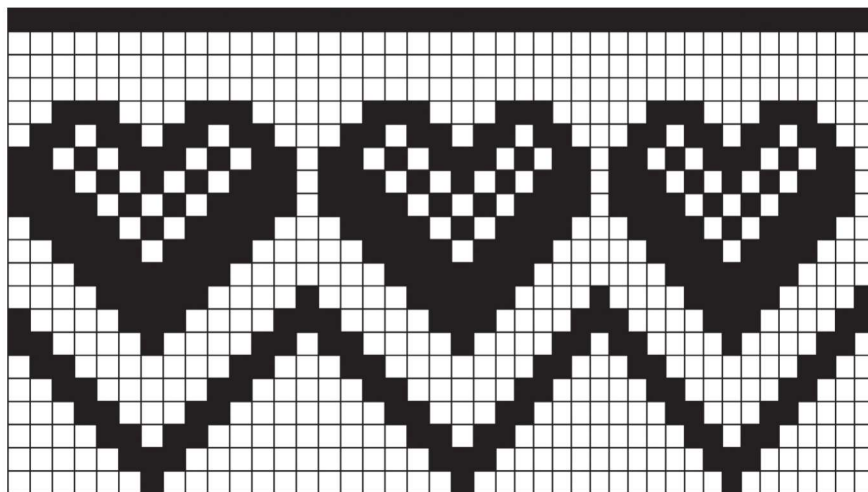
Pikal pühadeajal peaks igaüks leidma hetke aega iseenda ja oma lemmiktegevuse jaoks. Kes käib vabadel hetkedel jooksmas, kes kok-

kab, kes hakkab usinalt heegeldama. Oluline, et tegemine rõõmu pakuks, sest nii jaksab jälle edasi toimetada.

Kui heegeldamine on südamelähedane, tasub pühade ajal materjale, mustreid ja heegelnõel välja otsida ning tööle asuda. Pole ju südamemo-

tiiv pelgalt jõulutemaatika, vaid sobib ikka aastaringseks kasutamiseks. Miks mitte alustada pitsi heegeldamist jõulude ajal ning teha see hoopiski riidest suvekoti kaunistuseks.

PILLE HERMANN



Muster.

PÜHADEKS TUPPA JA ÕUE

VILLU BAUMANN



Jõuluaeg kestab kuni küünlapäevani ning sellel veel hämaral ajal saab aeda ja tube rõõmsamaks muuta hooaja kaunistustega.

Pildil olevad jõulukaunistused on valmistanud Haapsalu Viigi kooli õpilased.

Küünlad on tehtud aplikatsioonidena suurtele rohekashallidele papptahvlitele ja riputatud fuajee seinale. Lindudega kompositsioo-

nid kaunistavad söögisaali. Päkapi-kud aianurgas tunduvad traditsioonilistest plastist "vendadega" võrreldesunduvalt ehedamad.

Tavaline seinakell muutus päkapikukujuliseks käsitööõpetuse tunnis. Sellise vineerist päkapikurüü

võib teha kellale ajutiseks või ka päriks. Jalgu liigutava kella saab pendliga ajanäitajast.

Õekuuse võib kaunistada üheks aastavahetuseks ka näiteks kirevavärviliste liivakastileidudega.

VILLU BAUMANN

SAUNAS PESTI MAHA VANA AASTA MUSTUS

Kakskümmend aastat tagasi ilmunud aasta viimases Targu Talitas kirjutas Meeli Metstak vanarahva aastalõpu saunatraditsioonidest.

Möödunud aegadel oli sauna sama hinnatud kui kodu ja kirik. Aasta viimasel päeval käidi traditsiooniliselt saunas, et vana aasta mustus maha pesta.

Sauna eesruumi jäeti mustad ja kortsunud rõivad. Tares ootasid puhas pesu ja pühapäevariided.

Saunaajaks lõpetasid täiskasvanud kõik tööd ja lapsed mängud. Saunas kadus argipäeva rutt. Laval istuti vaikselt. Ka jutt polnud vali.

Sauna soojuses hajus argipäev, väsinud lihased pehmenesid ja luudliikmed said puhkust. Kostas vaid särtsumist, kui kuumust õhkuvatele kividele leili visati. Aur tõusis laine-tena lavale, haaras saunalised oma embusesse ja tungis nahapooridesse.

Lastele näis, et mustadel seintel mängivad saunahaldjad, kes on pimeduses lavalaudade all elustunud ning sauna vaikuse ja rahu toonud. Neid ei tohtinud häirida. Selles vaikuses, hämaruses ja pühalikkuses sööbis laste mällu omapärane saunalõhn.

Vett saunas ei raisatud – see oli sinna päeval kantud või lumest sulatatud. Väiksemad lapsed võisid pladistada palis, täiskasvanud kasutasid ohtralt vihta. Mustus eemaldus seda rohkem, mida ohtramalt leili võeti. Kui tugevasti leili visati ja vägevalt viheldi ning lõpuks veega pealaest jalatallani üle valati, tegi see ihu nii puhtaks, et pesemist polnudki vaja.

Lapsed pesti puhtaks kodus keedetud seebiga, mis pani pisarad jooksmas, kui see silma sattus. Kui aga ema imes seebi silmist, lõppes kipitus sedamaid.

Pärast sauna mindi hanereas läbi lume majja. Väiksemad põnnid olid linasesse rästi mähitult süles, suuremad silkasid ise paljajalu tuppa. Külmas öös tõusis soojalt kehalt auru.

Majas pandi puhtad rõivad selga ja joodi seejärel mahla, kalja või soojajooki.

Pärast sauna oli tunne mõnus. See oli tõeline pühadetunne.



RAIVO TASSO

Saunas pidi ohtralt leili võtma ja vihtlema, nii sai keha põhjalikult puhtaks.

®

Tulikivi

Hea kaaslane
kogu eluks!



®

Tulikivi

Ahjud

Tallinna Stuudio Pihlaka 1a, Tel 655 5486
Tartu Stuudio Raatuse 68, Tel 744 2022

Targu Talita

sisukord 2018

Pealkiri ILUAED

TT nr

Lk nr

Kohev kaunitar aspar	1	2
'Kotkas' on suurima õiega elulõng	7	101
Rahvuslill aeda kaunistama	8	115
Joonistage käsi lahti	9	131
Uus floksisort kodumaa juubeliks	9	132
Alpikannid varakevadelisel peenral	11	162
Millist okaspuud valida?	11	164
Kuidas hoolitseda rododendronibeebi eest	12	178
Okaspuid igale maitsele	12	180
Mägisibulad potti kasvama	19	290
Hoolitsetud suvelilled rõõmustavad silma	23	356
Hurmava lõhnaga kuukressid	23	358
Kuidas valida oma aeda sobivat roosi?	25	404
Efektset lupiinid võluvad värvikirevusega	25	406
Kuidas kasvatada tääkliliat?	30	486
Lihtne moodus amplite hooldamiseks	32	517
Uus suvi vanade lilledega	33	530
Suurelehise hortensia võlud ja valud	39	629
Aaloe graatsiline sõsar	43	691
Paneme roosid ohutult talvituma	46	738
Kuidas paljundada mugulbegooniat	48	771

TARBEAED

Köögiviljade säilitushaigused	1	5
Talvised vitamiinid idanditest	2	18
Maitseroheline aknalaualt	2	20
Köögivilju on põnev taaskasvatada	4	51
Noored taimelehed tugevdavad organismi	6	84
Tulekul mustad tomatid ja paprikad	7	98
Kuhu taimed kasvama panna?	8	116
Looduslikud toitevedelikud lisavad rammu	8	118
Lihtsalt kasvatatav roheline, mida saab kohe külvata	15	226
Viljapuude ja marjapõõsaste kevadine väetamine	16	244
Karulauk kuulutab kevadet	17	262
Nõuandeid edukaks kurgikasvatuseks	21	323
Varasuvine lemmik – rabarber	21	324
Kaks isemoodi kõrvitsat	22	340
Nippe tomatite kasvatamiseks	25	407
Maasikataimede paljundamine	27	434
Maasika frigotaim annab saaki juba istutusaastal	27	436
Kuidas valida varaseid maasikasorte?	27	438
Millal on saagikoristuseks õige aeg?	31	498
Kuidas kasutada suviseid kõrvitsaid?	31	501
Küüslaugud mulda!	38	612
Novembris tuleb viinapuud talveks ette valmistada	47	756

TAIMEKAITSE

Pahalased tekitavad paksendeid	3	38
Karilasest priiks loodusliku vahendiga	4	53
Terve taim ei karda kahjustajaid	4	54
Taimekaitsevahendid ilma keemiata	7	102
Taimekaitsest ammustel aegadel	8	119
Kes elab sibulas?	9	134
Tuhk väetiseks ja taimekaitsevahendiks	11	166
Taimed peletavad kahjureid	12	182
Tõusmepõletik kahjustab noori taimi	13	198
Kasutage kevadet kahjustajate ennetamiseks	15	230
Miks maasikad ei viljunud?	16	242

Pealkiri

Taimed vajavad magneesiumi ja rauda
Ärge unustage viljavaheldust
Vastulöök taimekahjuritele ja -haigustele
Võrgendikoid tegutsevad
Liiliate suurim vaenlane on ablas mardikas
Miks tikrid on hallid?
Kahjustajate vastu taimedega
Hallid putukad kapsal
Kui roose kimbutavad haigused
Lillkapsast kimbutab bakterioos
Kummalised porgandid
Miks tänavu oli nii palju koitanud õunu?
Mure ploomidega
Mis vaevab gladioole?

TT nr

19
19
21
22
30
31
31
32
33
34
39
40
42
42

Lk nr

294
295
326
339
484
500
502
516
535
551
627
652
676
678

TOATAIMED

Tups-rohtlaliilia puhastab toaõhku
Toalilled tahavad tähelepanu
Milline kastmisvesi sobib toataimedele?
Toataimi kastke targalt
Kuidas saada kalla õitsema
Pikendame alpikanni eluiga
Lilleseade kodumaa sünnipäevaks
Vähenoõudlik rahapuu
Toataimed, mis parandavad enesetunnet
Tsümbiidiumide täiuslik ilu
Rohelised sõbrad aknalaul
Aknalauaorhideede kevad
Toalilli võib veel ümber istutada
Särav ja lopsakas kliivia
5 põhjust, miks omada toataimi
Mida talvel toalillede heaks teha?
Kas taimelamp on vajalik?
Kuidas hooldada jõululilli?

2
2
3
3
4
6
6
6
7
9
16
19
20
20
47
48
50
51

21
22
35
36
52
82
85
86
100
133
246
292
310
311
756
772
812
828

AIA VARIA

Esimesed kevadtööd
Välismaa seemnetega kaasnevad ohud
Viljapuude lõikamise põhitööd
Tšilli kasvab tõepoolest aknalaul edasi
Kasvahoone kevadeks korda
Tomat kasvab aknalaul mitu aastat
Kuidas muuta rõdu uhkeks aiaks?
Tallinna Botaanikaaias puhkes esmakordselt öide tulp 'Eesti'
Varasuvised lilleseaded
Kuidas teha parimat komposti?
Hoia aeda põua eest
Mida teha aias enne jaanipäeva
Lambavill leiab kasutust ka kasvahoones
Kibedamaitsete köögiviljade söömine põhjustab toidumürgitusi
Mis imeasi on valge maasikas?
Kuidas kaitsta saaki lindude eest?
Õied kaunistavad toitu
Muru uuendamine
Suvise istutamise meelepea
Kurgirohi – umbrohu kuulsusega supertaim
Pange vihmaussid enda heaks tööle
Südasuve tähtsad aiatööd
Siilid aias lemmikloomaks
Tuhatjalgsetest on aias nii kasu kui kahju
Lihtsad looduslikud väetised
Augusti aiatööd
Kuidas põud aias üle elada
Kuidas kasvatada eksootilist sidrunheina
Milline osa õunast on kõige tervislikum?
10 võimalust söögisooda kasutamiseks koduaias

13
13
15
17
17
20
20
21
21
22
23
24
24
25
26
26
26
27
28
28
28
29
29
29
30
31
32
33
34
34

195
196
228
259
260
306
308
322
327
342
354
372
388
403
419
420
422
439
450
452
454
466
468
470
483
503
514
532
546
548

Pealkiri

TT nr

Lk nr

Mida teha ülekasvanud kurkidega?	35	563
Mida aednik septembris teeb?	35	564
13 ideed, kuidas muuta muru elavaks ökosüsteemiks	35	566
Kuidas varuda ja säilitada seemneid	36	594
Puutuhk on aednikule abiks	36	596
9 tööd aia sügiseks ja talveks ettevalmistamiseks	38	610
5 põhjust kõik lehed kompostiks teha	38	630
Sügisesead seaded aeda ja tuppa	43	692
Mida teha elupuuga?	44	707
Mida kalmule taimi valides silmas pidada?	44	708
Aialinde tasub toita	47	758
Hinnaline safranilill kasvab ka meil	48	774
Kasulikud taimed pühadekingiks	49	787
Kangas kaitseb külma eest	50	810
Kolm asemikku jõulupuule	51	826
Talveabi okaspuudele	52	843
Talv on aeg aia planeerimiseks	52	844

HÜVA NÕU

Hellitage meeli maitsekohviga	1	3
Linnud ootavad toitu	1	14
Igal jäätmel oma koht	2	30
Hüva nõu vannide puhastamiseks	2	31
Kuidas täiendada oravate toidulauda	3	37
Tarkuseteri hapukapsast	4	55
Teeme ise käru küttepuude vedamiseks	6	93
Milline küttepuu on kõige efektiivsem?	7	108
Külma aja valgusti	8	127
Kumba eelistada – kas lumelabidat või -puhurit?	9	142
Kodule värviga värske ilme	11	172
Puhastame vana mööblit	12	189
LED-lambid annavad valgust ja loovad meeleolu	12	190
C-vitamiini kevadisest loodusest	15	231
Tööriistakast, mis ei jäta kodutöödel hätta	15	236
Terrassipõrandale sobib nii muru kui vaip	16	247
Kuidas puhastada värvitud mööblit?	16	253
Aedniku hädavajalikud abimehed	16	254
Suveruumidele saab teha kärgplaatidest põranda	17	263
Kuidas palkmaja soojapidavamaks muuta	17	268
Märgid, mis ennustavad pesumasina lõppu	19	302
Kuidas kõrvaldada katuseleket?	20	318
Viinamarjadele kasvuhoone kolme euroga	21	333
Säästlik kodutehnika aitab kokku hoida	21	334
Aed on nautimiseks	22	348
Praktiline ja odav kasvulava	22	350
Sääsetõrjevahendiga liialdamine on ohtlik	23	359
Kuidas pesu pestes aega ja energiat säästa	23	365
Piksekaitseta maja on välgule kerge saak	23	367
Põnevad aiad ja väravad	24	376
Ilus aed nõuab efektset väravat	24	378
Kindlustage tagalat elektrikatkestuse puhuks	24	396
Agaavid ja kaktused suvitamas	25	410
Kuidas mõista ilmamärke?	25	414
Kuidas ehitada maasikatorni	26	430
Katusevahetus kokkuhoidlikult ja otstarbekalt	26	431
Mööbliesemed uutes ülesannetes	27	446
Ehitage endale maasikamees	27	447
Vanad juhtmed on ohtlikud	29	478
Akvaarium toob looduse tuppa	30	494
Et hoidised hästi säiliks	32	518
Mida teha kodus tekkivate ehitusjäätmega?	32	527
Kolm moodust kukeseente säilitamiseks	34	550
Esimese koolipäeva lilled	35	570
Eksootilised maitsestajad juunosidrun ja kahvrilaim	35	574
Hea tuju hoidised	36	600
Mugav ja efektne elekterküte	36	606

Pealkiri

TT nr

Lk nr

Kuidas talvitada viirpelargoone	38	614
Seemned silmailuks	38	615
Võilillejuur sobib seente marineerimiseks	39	639
Hoidisekonkursi parimad palad	40	642
Hoidisekonkursi parimad vürtsmoosid ja köögiviljad	40	644
Kuum suvi sai moosipurki pandud	40	646
Üllatavad nipid aiasaaduste säilitamiseks	40	648
Kui õunu jääb üle, valmistage veini	40	650
5 head põhjust süüa rohkem peete	42	674
Aialaternad pimenevasse aega	42	685
Inglitropetil oli hea aasta	43	696
Sügisese kingipakid	43	699
4 nippi, kuidas puhastada lauahõbedat	43	701
Purkide uued kasutusvõimalused	43	702
Nõuandeid hauatähise hooldamiseks	44	710
Maitsekalt kujundatud kalm	44	712
Näpunäiteid sillutise puhastamiseks	44	714
3 võimalust võtta köögiviljast viimast	46	740
Korralik aku hoiab tööriista töös	46	748
Vürtsid loovad jõulutunde	49	790
Värviline lindude söögimaja	50	821
India datlid – tamarindipuu väärtuslikud viljad	50	822
Isetehtud kehavõie	51	839

KÖÖK

Piparkookide taaskasutus	1	6
Kuidas kasutada sealiha eri tükke	1	7
Hautatud seapõsk ja täidetud kana	1	8
Maiustame šokolaadiga	2	23
Kergelt ja tervislikult	2	24
Õunad keldrist magustoitudeks	3	39
Mõnus ja tervislik kohupiim	3	40
Lihtsad ja tervislikud salatid	4	56
Kaks kalarooga aastate tagant	6	88
Kaerahelbeküpsised	6	89
Kerge ja tervislik kanafilee	7	104
Pühapäevasai Šveitsi moodi	7	105
Pidulik kihiline küpsis	8	120
Idandatud toortatar on väetoit	8	121
Sealiha on õige Eesti toit	9	136
Krõbe, kuid tervislik kanasuupiste	11	168
Kuldne piim turgutab	11	169
Küpsetame lihavõttesaia	12	183
Kohvipaus Rootsi moodi	12	184
Kohupiimast küpsetisi lihavõtteks	13	200
Sai maisjahuga	15	232
Kevadiselt kerge pastaroog	15	233
Kaks toitu, mis kuumtöötlust ei vaja	16	248
Vahvlid kaugest lapsepõlvest	16	249
Esimene eine vabas õhus	17	264
Koogid emadepäevaks	19	296
Kuidas valmistada mahlast veiseliha steiki	19	298
Kaks laste lemmiktoitu	20	312
Lillemuffinid peolaua ehteks	20	313
Kevadine räim on maiuspala	21	328
Lihtsalt valmiv kookoshelbekook	21	329
Argipäeva õhtusöök	22	344
Magustoite tervislikust granolast	22	345
Kosutavad ja tervislikud smuutid	23	360
Kolm turgutava smuuti retsepti	23	361
Grillime pihve ja köögivilju	24	380
Küpsetisi kohupiimast	24	384
Lugejate lemmikmarinaadid ootavad jaanitulelisi	25	408
Kirevad suvised salatid	26	424
Maitsvaid sööke grilliõhtu ülejääkidest	27	440
Suvel sööme külmsuppe	27	441

Pealkiri

TT nr

Lk nr

Marinaad annab kanalihale isemoodi maitse
Pidulik kook Domino küpsistest, šokolaadist ja toorjuustust
Paepealsed maitse
Maitsvad road savipotist
Lahedaid toite suvikõrvitsast
Suvine jahutaja jäätis
Maitsev ja tervislik lehtkapsas
Ideid koduseks lõunaks
Toite värskest sibulast
Võileiba ei tasu alahinnata
Suppe metsaandidest
Sõstrakook suvelõpu kohvilauale
Lillkapsas salatiks ja ahjuroaks
Varasügiseste puuviljadega saiavorm
Neli kooki õuntest ja marjadest
Seenelise õhtusöök
Värviline ja väärtuslik lehtpeet
Natuke magusat tegusasse sügispäeva
Sügiseseid juurikad on väge täis
Sööme end rõõmsamaks
Toiduga õnnelikuks
Tervislikud palad hommikuks ja õhtuks
Maiustame kakaoga
Tegus päev algab pudrug
Natuke magusat, aga tervislikult
Tervislik spinati-forellipirukas
Uudse maitsega hakklihatoitud
Isetehtud särtsakad joogid
Küpsetised toovad jõululõhnad tuppa
Kolm rooga tomatipüree kaasabil
Pudelisse püütud marjapuna
Kaks liharooga pikaks pühadeajaks
Rikkalikud šokolaadikorvikesed pühadelauale
Murueide pühaderoad ja -toad
Soolast ja magusat aastavahetuse lauale

28 456
28 457
29 472
30 488
31 504
31 505
32 520
33 536
34 552
34 553
35 568
35 569
36 598
36 599
38 616
39 632
42 680
42 681
43 694
44 716
44 717
46 742
46 743
47 760
47 762
48 776
48 777
49 794
48 796
50 814
50 816
51 830
51 831
52 846
52 848

KÄSITÖÖ

Kindad kätte, tali tulnud
Suurust muutev kuumaalus
Kootud sussid
Nippe algajale õmblejale
Kingsepa pärandus käsitööesemeiks
Nõuandeid algajale käsitöölisele
Pitsilised ajanäitajad
Pehmeks ömmeldud sall
Taaskasutatud materjalist pajalapid
Näpunäiteid rõivaste parandamiseks
Valgusti, mis loob meeleolu
Lihtne ja lõbus padjakate
Lihtsad käsitöönipid
Mustvalged dekoratiivsed vormid
Kiisunäoline poekott
Tekstiilist seinapannood
Sajameetrise lapivaiba lugu
Eesti motiividega heegeltõid
Pidupäeva lauaseade
Papptorust pildi- ja peegliraamid
Nõuandeid isetegijaile
Sulatustehnikas seinaplaadid
Valged pitsilised sokid
Meisterdame korgist ehteid
Kaseokstest pesa lihavõtteseadeks
Lihtne heegelpits
Kasutust plekktaarast nägusaks toosiks
Lilleõitega kaunistatud pühademunad
Lillseadeid kevadpühadeks

1 10
1 15
2 26
2 27
2 28
3 42
3 46
4 58
4 59
4 60
4 62
6 90
6 92
6 94
7 106
7 110
8 122
8 124
8 125
8 126
9 138
9 140
11 171
11 174
12 186
12 187
12 188
13 199
13 202

Pealkiri**TT nr****Lk nr**

Mis on ühist triikimisel, pressimisel ja aurutamisel?	13	204
Mitu ehed ühest sarvest	13	206
Terve Eesti sukad ühes raamatus	15	234
Mustrigalerii Haapsalu sallidele	15	235
Nööpidega seinapannoo	15	238
Uus on unustatud vana	16	250
Lips naisterahva garderoobis	16	251
Pilkupüüdvad ajanäitajad	16	252
Lihtsaid nippe õmblustööks	17	266
Kott käsitöötarvikutele	17	267
Puit, savi ja nahk seinakaunistuseks	17	270
Gobeläantikand meenutab maali	19	300
Kevadine peaehe kaitseb tuule eest	19	301
Kaunis ääris heegeltööle	20	314
Liblikasuvi on käes	20	315
Kevadised lilleseaded puukooses	20	316
Parimad küübimeistrid on selgunud	21	330
Värvikas nōelapadi	21	331
Teeme aiapingi korda	21	332
Puutöökonkursi parimad palad	22	346
Maalitud võrgupoi	22	351
Suvine südamemuster	23	362
Kurg õues, kajakas katusel	23	363
Aeg koguda taimi lõngade värvimiseks	24	392
Heegeldatud vahepitsid	25	411
Magamispai kassile	25	412
Aias peatub lillerong	26	426
Lapitehnikas kate aiatoolile	26	427
Miniatuurne tikitud seinapilt	26	428
Padjasadu Pikal tänaval	27	442
Viimane lihv tikandile	27	443
Heegeldatud pleed	27	444
Lustakad pajalapid	28	458
Riidest suvine vaagen	28	460
Peegeel taastatud raamis	28	462
Taskutega kodukleit	29	474
Kangast kaelaehe	29	475
Masstoodangust disainvalgustiks	29	476
Söödavad kimbud	30	490
Romantiline heegeldatud pits	30	491
Vahvliservaline riiul	30	492
Meisterdame taimedest spiraalkimbu	31	506
Harakad seinapildile	31	507
Lihtne helmestest käevõru	31	508
Portselanmaaliga saab hakkama igaüks	31	510
Suvine lainetega kudum	32	522
Juuksekuum kaunistuseks	32	523
Kampsuni uus ilme	32	524
Kaks lauda kahest mööbliplaadist	32	526
Lilled arbuusis	33	538
Kaval nipp ruudulise pinna kudumiseks	33	539
Pehme kangast mänguasi	33	540
Valgusteid pimenevatesse õhtutesse	33	542
Vikeldamine muudab kudumi elavamaks	34	554
Vanad pesuriulid taaskasutuses	34	558
Pilt kasekoore sisepinnalt	34	559
Linikumustri järgi heegeldatud vest	35	571
Alumiiniumtorudest aiaskulptuur	35	572
Heegeldatud kott sibulatele	36	602
Lihtsad kangast seinapildid	36	603
Uhked autod lastetuba kaunistamas	36	604
Kelmikas võtmehoidja	36	605
Heegeldatud tassikook	38	618
Lustakad taskud kampsunile	38	619
Kaval tikand	38	620
Miljonivaade plangule	38	620

Pealkiri**TT nr****Lk nr**

Meisterdame mängupliidi	38	621
Omanäoline seto pits	39	634
Romantiline tikitud linake	39	635
Mündiroheline kaelus	39	636
Ventilatsioonitorust valgusti	39	638
Efektne ja soe kampsun	40	653
Tubased kaminasokid	40	654
Pärlitega õlasall	40	655
Lukuga kotike hoiab asjad koos	42	682
Pilgupüüdja riidesemel	42	684
Sügisene aiakaunistus	42	684
Hõljuvad kalad ruumi kaunistamas	42	686
Lihtne lapitehnikas padi	43	697
Kaks sügisest aksessuaari	43	698
Kätised külma kaitseks	43	700
Sakiline kindaranne	46	744
Heegeldatud müts	46	746
Klaaskandik – lihtne klaasikunsti vorm	46	750
Kootud peapael	47	763
Noored armastavad loomingulist käsitööd	47	764
Põletustehnika nahatöödel	47	766
Päkapikud juba piiluvad	48	778
Tikitud jõulukaart	48	779
Uus kuub riidepuule	48	780
Küttepuude kast vanast mööblist	48	781
Täiendame nukumaja mööbliga	48	782
Puutöökonkursil hakkavad võistleva pitsud	48	783
Jõulumeelne pajalapp	49	798
Kolm seadet adventiaega	49	800
Pühademeleolu isetehtud küünlajalaga	49	802
Jõulukuule saab ka ise teha	49	804
Et jalad ei külmetaks	50	818
Päkapikutikand kingikotile	50	819
Punane jõululatern	50	820
Jõulukuuse võib ka meisterdada	51	832
Teistmoodi jõulupärjad	51	834
Nimekaardid kingipakile	51	835
Valeportselanist jõuluehted	51	836
Pehme jõulind kuuseoksal	51	837
Punane pilgupüüdja hallis argipäevas	51	838
Pidupäeva lustlik kaaslane	52	850
Vilditud käevõru	52	851
Lõngade korrastamine	52	852
Pitsiks heegeldatud südamed	52	853
Pühadeks tuppa ja õue	52	854

TERVIS

D-vitamiin kaitseb keha	1	12
Sealiha – kas kasulik või kahjulik?	2	29
5 põhjust, miks eelistada maitsestatamata piimatooteid	3	47
Näonahk vajab kaitset külma eest	4	63
Seleen hoiab tervena	5	68
Head prillid teevad elu mugavamaks	5	70
Aju vajab kvaliteetset toitu	5	72
Kaitske oma südant ja veresooni	5	75
Kuidas mõõta vererõhku	5	76
Talv esitab kätele väljakutse	5	78
Nipid suitsetamisest loobumiseks	10	146
Q-10 – nooruslikkuse ensüüm	10	148
Maksa rasvumisel võivad olla saatuslikud tagajärjed	10	150
Ravib toimeaine, mitte kaubamärk	10	154
Magneesium mõjutab meeleolu	10	157
Toorpiim ja maapiim – milles seisneb erinevus?		
Veele mahla eelistamine kahjustab hambaid	14	211
Purunenud elavhõbedakraadiklaas on tervisele ohtlik	14	212
Kuidas turgutada immuunsust	14	214

Pealkiri

TT nr

Lk nr

Maksapõletik on kerge külge hakkama	14	216
Kevadväsimuse vastu toidu ja trenniga	14	218
Kuidas toimida põrutuse korral	14	220
Maapiima neli väärtuslikku omadust	14	222
Hiina meditsiin aitab seljavalu vastu	18	274
Et jalgrattasõit oleks turvaline	18	276
Kuidas toimida õnnetusjuhtumi korral	18	278
Kolm põhjust, miks süüa veiseliha	18	280
Kuidas märgata toidus oleva soola ja suhkru hulka?	18	282
Neli soovitud veresuhkru normis hoidmiseks	18	284
Toidupakendi märgistust tasub jälgida	18	287
Kaitske end päikesepõletuse eest	28	463
Jalad peavad meid kandma läbi elu	36	578
Q10 – nooruslikkuse ensüüm	36	580
Kuidas hoida elundite kuningat maksa	36	582
Kuulmislangus tekib tasapisi	36	584
Harjutusi kaelavalu vastu	36	588
Meesegud tervise turgutuseks	36	590
Südamehaigused röövivad endiselt kõige rohkem inimesi	41	658
Maks rasvub – mitte ainult alkoholist	41	662
Seleen aitab haigustele vastu panna	41	664
Ettevaatust mürgiste marjade ja taimedega	41	666
Salmonelloos muutub üha raskemini ravitavaks	41	668
Taruvaik on looduslik antibiootikum	41	671
Miks inimene vajab valgust?	44	715
Täisteratooted teevad rõõmsamaks ja tervemaks	45	723
Psoriaasiga peab õppima elama	45	724
Kuidas kontrollida maksa tervist?	45	726
Griip võib tuua tüsistusi	45	728
Artriit võtab liigestelt liikuvuse	45	730
Massaaž säilitab liigeste liikuvuse	45	732
Ürdid ja vürtsid, mis toetavad tervist	45	735

TARGU TALITA 20

Ununenud tarkused toimivad ka tänapäeval	3	41
Vastsed autoomanikud ootasid hüva nõu	4	61
Talv teeb autojuhile eksamit	6	95
Liuväli talverõõmude nautimiseks	7	109
Pimeda aja lõpp	9	135
Aeg teritada aiakääre	11	175
Kuidas rakendatakse kaduneljapäevi?	13	205
Puutaimi saab ka ise kasvatada	15	239
Kui on karta öökülma	17	271
Kevadised umbrohud toiduks	19	303
Istikuid ostes ära koonerda	20	317
Roheline mängumaja	22	349
Hauaplatsi kevadkorrastus	23	364
Õige aeg vihtu teha	25	413
Muru on elus asi	26	429
Mustikad koduaias	27	445
Aega arva noorest kuust	28	461
Kummut tuleb tuppa tagasi	29	477
Kärbsed ohustavad tervist	30	493
Veini ja likööri kirssidest	31	509
Kui tuppa tungivad sipelgad	32	525
Kuidas teha kividest aiateed	33	541
Ärge jätke kartulimardikat talvituma	34	557
Õunte säilivust saab mõjutada	35	573
Aeg hoiustada pihlakaid	36	601
Jõhvikale käsitsi või kombainiga?	38	622
Hüva nõu seente säilitamiseks	39	637
Mariõunapuu kaunistab aeda	42	679
Kuidas parimal moel kapsast hapendada	43	703
Kuidas uut ahju sisse kütta?	46	747
Tujuka talveilma vastu	47	767