

EE NAINE

REKLAAMVÄLJAANNE: UUS JA HUVITAV SÜGISMOOD ILUHOOLDUS TERVIS JUUKSEHOOLDUS

dermoshop.ee



Oleme välja töötanud ja müünud Soomes nahahooldustooteid alates 1988 aastast.

***Dermoshop** on usaldusväärne ja kiire viis tellimaks kvaliteetseid **Dermosili** tooteid.*

Dermoshop pakub värsket informatsiooni oma toodete- ja nende koostisosade kohta ning aktuaalseid artikleid nahahooldusest. Tootevalik laieneb pidevalt, hetkel on valikus **üle 330 toote**. Samuti kuulub **Dermoshopi** tootevalikusse mitmeid lõhnaaineteta tootevariante, mis on heakskiidetud ja märgistatud Soome Allergia- ja Astmaliidu poolt.

Telli tasuta **Dermoshopi** ajakiri ja testrid, helistades telefonil **600 66 22** või saates e-maili klienditeenindusele service@dermoshop.ee

TÄIUSTATUD KOOSTISEGA VANANEMIS-
VASTANE KREEM IGAPÄEVASEKS KASUTAMISEKS.
SILENDAB KA VERTIKAALSED KORTSUD JUBA
ÜHE KUUGA*.

UUDIS

LIFTACTIV ADVANCED FILLER

RETINOOL + LR2412
+HÜALUROONHAPE

SILENDAB KORTSE, ■
SAMUTI KA VERTIKAALSEID KORTSE ■
ELAVDAB NÄOILMET ■
MUUDAB NAHA JUME SÄRAVAMAKS ■

TOODE SISALDAB RETINOOLI. ENNE
KASUTAMIST PIDAGE NÕU APTEEKRIGA.

*Nahaarsti poolt läbi viidud visuaalne
hindamine, 40 naist.

PARABEENIVABA



ÜTLEN:
**EI KORTSUDELE
EI VÄSINUD ILMELE
JAH ALATI ILMEKALE NÄOLE**

KÜSI LISA
APTEEGIST
www.vichy.com

■ TUNDLIKULE NAHALE
■ SISALDAB VICHY THERMAL SPA ALLIKAVETT
■ HÜPOALLERGEENNE

SINU IDEAALNE NAHK
VICHY
LABORATOIRES

Sügis täis naudinguid

Mida lähemale jõuab september, seda rohkem tekib hinge vaikne igatsus suve kaootilisuse selja taha jätta ja taas harjumuspärasesse tegutsemisrutiini sukelduda. Aitab logelemisest! Tahaks juba trenni või vaikselt rahulikult õhtuid kodus, ilma kripelduseta hinges, et väljas on ju nii ilus ilm, kuidas saan ometi toas istuda!

Sügise algus on mõnes mõttes nagu uue aasta algus, kus anda enesele lubadusi: vot nüüd hakkam tegetsema! Muidugi tuleb hakata, aga kõigepealt peaks üle vaatama, mida teevad juuksed, mis nägu on suvi läbi päikest saanud nahk ning mitu sentimeetrit on kosunud kevadeks vormi trimmitud ja treenitud vööümbermõõt. Suure tõenäosusega selgub, et alustama peab iseendast!

Olgu sel raskel, kuid rõõmsal teel teile teejuhiks meie septembrinumber, kust leiame palju põnevat selle kohta, millega turgutada väsinud nahka, salendada vööümbermõõtu, muuta juuksed taas terveks ja säravaks ning milliseid hedonistlikke naudinguid pakuvad sel suvel turule saabunud nahahooldustooted. Otse loomulikult on aeg teha ka tõsine inventuur oma riidekapis – uusimaid rõivatrende saab spikerdada meie moekülgedelt. Toredat nautimist!

HELEN SILTS



Hedon SPA pakub viietärnihoolitsusi

Pärnu mudaravilas vast avatud Hedon SPAs on ainulaadne võimalus proovida unikaalseid Cinq Mõndes'i spaahoolitsusi. Inspireerituna viie maa kultuuride iidsetest ilurituaalidest, pakutakse põliseid iluhooldusi kõikjalt maailmast: Baliit, Indiast, Brasiiliast, Jaapanist ja Polüneesias. Cinq Mõndes toob Hedon SPAsse ka erilise tehnika – dermapunktuuri, mille aluseks on torketa nõelravi põhimõte.

Ajaloolises mudaravila hoones asub Qvalitas Arstikeskus, spaa supelusaal, privaatsem vaikne spaa ja kaksteist spaahoolitsuste ruumi, kus pakutakse külalistele eksootilisi massaažirituaale ning näo- ja kehahoolitsusi. Lisaks 72 hotellitoale on majas ruumid seminaride korraldamiseks ja restoran Raimond.

Cinq Mõndes'i iidsete spaarituuaalide leidmise lugu tutvustab Prantsusmaa esindaja Danielle Rouault.



KIRJUTA meile!

Palju õnne **Monika Oks**, just Sina oled EE Naise suveloosi võitja ning Dolce & Gabbana Light Blue Escape to Panarea EdT 50 ml (72 €) uus õnnelik omanik!

Kirjutage meile, milline on teie lemmiklugu septembrikuises EE Naises. Kas leidsite enda jaoks ka midagi kasulikku? Mis meeldis, mis ei meeldinud?

Kõikide kirjutajate vahel läheb loosirattasse **Hugo Boss Ma Vie Pour Femme EdP 75 ml (87 €) parfüümvesi**.

Menükate parfüümide Boss Nuit Pour Femme ja Boss Jour Pour Femme värsked ja leebed järglase Boss MA Vie Pour Femme unikaalne komponentide kompositsioon kutsub meid enda jaoks aega võtma ning iga hetke tõeliselt hindama ja nautima.

Teie kirju ootame kuni 21. septembrini aadressil eenaineSMS@ekspress.ee.



EE NAINE

Väljaande koostas ASi Eesti Ajalehed eri- ja lisalehtede toimetis.
Toimetaja: Külli Värnik, kyllivarrik@lehed.ee, tel 669 8296
Reklaam ja ilu: Helen Silts, helen.silts@lehed.ee, tel 669 8061

EE lisade juht: Piret Tamm, piret.tamm@lehed.ee
Kujundus: AS Eesti Ajalehed. Korrektuur: Marilin Look
Väljaandja: AS Eesti Ajalehed. Trükk: AS Printall

KOOSTÖÖPARTNERID: MG Beauty, Loodusravi Kliinik, G. Store Old Town OÜ, S'NOB Baltics, Kehakeskus OÜ, Sirowa Tallinn, Richbeth Ilu- ja Disainistuudio, Neuland Arenduse OÜ, Neo Prim Eesti OÜ, Global Beauty OÜ

Uus kollektsioon!



Kauplus Tallinnas, Veerenni 29
Avatud E–R 10–17, L 10–14
www.profine.ee

Kultuslik parfüümipood Crème de la Crème nüüd Eestis

Rahvusvahelisel iluareenil tuntust kogunud *haute parfumerie* kauplustekett Crème de la Crème avas Viru keskuses oma Eesti esimese kaupluse.

Crème de la Crème pakub valikut haruldasi ja isiku-päraseid parfüüme, samuti kvaliteetseid meigitooteid ning tippasemel naha- ja juuksehooldusvahendeid. Uus kauplus toob Eesti turule esimest korda selliste le-gendaarsete parfüümimajade loominguga nagu Editions de Parfums Frederic Malle, By Kilian, Caron, Diptyque, Byredo, Maison Francis Kurkdjian jt.

Crème de la Crème'i tegevjuhi Andrius Remi-sevskise sõnul valiti Tallinn uue butiigi avamiseks seetõttu, et tegu on meelelt väga modernse lin-naga, mis on avatud uutele maailmatrendidele. „Kaupluse põhjamine sisekujundus ja seda täien-dav esinduslik kaubavalik sobib suurepäraselt Tal-linna vaba ja loova olemusega,” ütles ta.

Crème de la Crème'i kaupluseid on tunnustatud ennekõike oma novaatorliku ja kontseptuaalse läh-enemise poolest, samuti on esile tõstetud poodi-de sisekujundust.



Anne & Stiili Londoni õhtu

Ajakiri Anne ja Stiil korraldab Radisson Blu Sky Hotel Tallin-na restoranis Seasons järjekordse glamuurse õhtu, seekord on teemaks London. 10. septembril kell 18 algaval üritusel tutvustatakse Inglise kaubamärke, toite ja jooke.

Bestselleri „Female Ejaculation and the G-spot” autori Deborah Sundahli loengust annab ülevaate Ulakas Kaunitar. Sügisesed moe uudised toob külaliseni Debenhams koos Dune Londoniga. Inglise kaubamärki laseb lendu Burber-ry, uudistooteid tutvustab The Body Shop.

Loosi läheb rohkelt auhindu, peaaühinnaks on ööbimine kahele neljätärnihotelli Radisson Blu Portman Hotel *deluxe*-toas Londoni südames! Igale osalejale kingikott. Piiratud arv pileteid hinnaga 20 eurot on saadaval Piletilevis.



Sussid Kaun jõudsid müügile disainibutiikidesse



Suss peab olema ilus, kerge, mugav ja peaasi – hingav. Sellise lihtsa põhimõtte järgi on valmistatud kontorissussid nimega Kaun. Nende puhul on hea väljanägemine ühendatud tervisli-ku elustiiliga – välja on töötanud naturaalsest villast pressitud mõnused ja kerged sussid. Vilt ei lase jahedal ajal jalgadel kül-metada, ent samal ajal võimaldab neil alati vabalt hingata.

Kauna disainer on hinnatud tekstiilikunstnik Kärt Ojavee. Sus-sid on lihtsad ja maitsekad, neid sobib kanda nii tippdisainiga kontoris kui ka kodus. Soovitatav müügihind on 39 eurot.

Eesti hingega loodud disainsuss on müügil Eesti Disaini Majas (Kalasadama 8) ning Eesti disaini ja moe butiigis Les Petites (Telliskivi 60a). www.facebook.com/kaundesign



R E K L A A M



*Kas soovid
nautida
klaasitäit
pähkleid?*

Alpro on avastanud, kuidas teha pähklitest ja allikaveest
hellitavalt kreemjat, suurepärase maitsega jooki.
Uus taimne Alpro pähkljook on suurepärase kaltsiumi
ning E- ja D-vitamiinide allikas.
Naudi uut Alpro pähkljooki, tunne ennast hästi ja kergelt.



ole teadlik  *naudi taimede jõudu*

www.alpro.com



Richbeth Ilu- ja disainistuudios kohtuvad mood ja ilu

Kesklinna südamesse, Kentmanni 4 / Sakala 10 peitunud Richbeth Ilu- ja disainistuudio ei ole lihtsalt järgmine ilusalong, mida on teadupärast Tallinnas sadu. See on ka lisaks pakutavatele professionaalsetele juuksuri-, jumestaja- ja kosmeetikuteenustele salongi asutaja ja perenaise Kati Veerme-Eeki moestuudio ja *showroom*.

Pole just palju neid kohti, kuhu võib sisse astuda ning peale ilusa soengu, meigi, massaaži, näohoolduse, maniküüri ja pediküüri ka uut kleiti selga nõuda. Richbeth Ilu- ja disainistuudio on mõeldud just sellistele naistele, kes mõnusalatõdus buduaarilikus keskkonnas tahavad nautida kõiki naiselikke mõnuseid ning lahkuda salongist ilusamana kui ei kunagi varem.

Kati Veerme-Eek tundis sügavat huvi moe ja disaini vastu juba lapsepõlves, mis päädis pärast keskkooli lõppu moedisainiõpingutega. Vahepeal perre lisandunud lapsed hoidsid teda küll mõnda aega moest eemal, kuid see ei takistanud tegelemast enda arendamisega ilu vallas. Teise lapse sünni järel sai jätkatud ka juuksuriõpingutega.

Oma salongi idee tekkis Katil 2013. aasta lõpus ning asjade loomuliku käiguna sai selles ühendatud kõik, mida naine ise kõige pare-

mini oskab, hindab ja armastab. Nii näiteks valiti iluhoolduste jaoks kaubamärk Guinot ning kuna samasugust kirge ja armastust oma töö vastu tunnevad kõik teisedki salongitöötajad, lisandus kosmeetiku soovitusel õige pea Ericson Laboratoire.

Juuksetoodetest on kasutusel Joico, Matrixi ja Macadamia sarjad. Üha enam kohtab juuksuritoolis pead värvimas ka mehi, mistõttu on valikus meestele mõeldud American Crew. Viimistlusbrändidest kasutatakse Joicot ning kogu maailmas üha enam laineid löövaid ghd (Good Hair Day) styler'eid ja juuksesirgendajad, millega saab keerata ka lokke. Meigikaubamärgiks on valitud mineraalkosmeetika lipulaev Glo Minerals. Kõiki neid tooteid saab salongist ka koju kaasa osta.

Kati Veerme-Eeki moebrändi Richbeth käekiri on ülimalt naiselik ja elegantne. Lisaks rohketele värvidele armastab Kati kasutada palju pitsi, ti-

Richbeth Ilu- ja disainistuudio võtab vastu ka eratellimusi erilisteks ja pidulikeks sündmusteks.

kandeid ja loomamustreid. Lemmikuteks on kõik-sugu kleidid, seelikud, pluusid, käsitsi tikitud topid ja jakid. Individuaaldisaini tellimuste kõrval valmis moestuudios kevadel valmisrõivaste kollektsioon, mis praeguseks hetkeks on küll peaaegu läbi müüdud, aga lisa on oodata oktoobri alguses toimuva ilumessi jaoks.

Salongis korraldatakse aktiivselt kliendiõhtuid, kuhu võivad tulla nii olemasolevad kliendid kui ka uued huvilised tutvuma põnevate üllatustega ehte-, kosmeetika-, juuksuri- ja moemaailmast.

Richbeth Ilu- ja disainistuudio tegemistega saab ennast kursis hoida Facebooki-lehe (Richbeth Ilu- ja disainistuudio ja Richbeth design) ja kodulehe www.richbeth.ee kaudu.



Richbeth

Ilu- ja disainistuudio

SEPTEMBRIKUU
PAKKUMINE
EESTI EKSPRESSI
LUGEJATELE

38€

niisutav ja taastav päevitusjärgne iluhooldus

Turgutab tõhusalt päikesest kahjustanud nahka, võitleb kortsukeste ja teiste vananemismärkude vastu ning aitab säilitada suviselt kaunist säravat jumet. Ideaalne sügishooaja alustamiseks.

40€

GUINOT HYDRADERMIE SOLEIL

ERICSON LABORATOIRE BIO PURE naha bioloogiline puhastus + hapnikuravi linnaelanikule

Annab energiat, suurendab naha loomuliku kaitsevõimet ning aitab tõhusalt leevendada saastunud keskkonnast tingitud nahaprobleeme. Sobilik kontoris ja arvutiga töötavale naisele.

Hallikarva ja sooja andev sügismood

Sügismoe kauneimad viljad tulevad meie juurde rõõmsates hallides ja maalähedastes toonides, mille muudavad põnevaks omapärased, kuid lihtsad detailid ja mustrid. Jätkuvalt on tähelepanu all kvaliteetsed, naturaalsed ning soojad materjalid, mis sobivad kandmiseks ühtemoodi nii kontoris, linnatänaval kui ka looduses.

Tänavuse hooaja sügismood on võtnud sirge suuna kandmis-
mugavusele ning julgustab stiile omavahel miksima. Kontorisse mõeldud klassikalise kleidi kõrval võib julgelt

katsetada vabama ja sportlikuma komplektiga, mille juurde saab omakorda kombineerida pitsdetailidega sooja kudumi või vaba lõikega must-
rilised püksid. Aksessuaarid on liht-

sad ning rõivastega toon toonis, lisades vaid natuke moekat aktsenti. Sooja andvad jakid ja mantlid on minimalistlikud, tähelepanu on suunatud kangaste kvaliteedile.



Kleit 79,90 €



Pluus 59,90 €
Nahkseelik 169 €



Jakk 169 €
Retuusid 29,90 €



Kleit 89,90 €
Kardigan 89,90 €

S'NOBi mahedad värvid ja uudsed mustrid

Taani disainerite loomingut esindav moekauplus S'NOB toob meieni sügise looduse küpsed rohelised, lillad ja hallid toonid, mida on põne-

vaks muudetud marmorprindi ja sel hooajal trendika hirmemustriga. Detailidest on aukohal lukumotiiv, mida võib leida nii kleidimustris kui ka rõhutatuna mantlitel, jakkidel ja seelikutel. Vahelduseks tumedama-

tele toonidele peaks kindlasti proovima kollektsiooni täiendavaid erkpunaseid kleite. Mis võiks aga sügise saabudes meeleolu veel paremini tõsta kui lõbusad kilpkonnad kleidil või salapärase pantrimuster mantlil?



Kleit 89,90 €

Siidpüksid 169 €
Siidtopp 117 €
Nahkjakk 289 €

Valikuga saab lähemalt tutvuda Facebookis www.facebook.com/SNOBTallinn või S'NOBi kauplustes Tallinnas Foorumi keskuses ja Kristiine keskuses.

On aeg muuta oma stiili, ütleb Gant

Ganti ajatult elegantsed mugavusriided sobivad võrdsesti hästi kandmiseks nii kontoris, tänaval, looduses kui ka pidulikel hetkedel. Tooni annavad puhtad ja soojad värvid, mustritena on kasutusel traditsiooniline kerge triip või ruut. Lõiked on lihtsad ning hooaja kõige kuumemaks värviks on kõikides eri varjundites hall, mis kombineerituna sügava tumesinise ja gantilikult klassikaliste detailidega loob mulje lihtsast elegantsusest ning kandja heast maitsest.

Ganti kauplused asuvad Tallinnas Pärnu mnt 10 ja Tartus Tasku keskus. Vaata ka: www.gant.ee



Mantel 648 €
Püksid 99 €

Jakk 338 €
Püksid 169,90 €
Triiksärk 99,90 €



Jakk 1999,90 €
Džemper 239,90 €
Teksad 158 €
Triiksärk 99,90 €
Müts 59,90 €



Mantel 668 €

Siidpluus 268 €
Seelik 158 €

Jakk 1158 €
Kleit 238 €

Boheemlaslikult naiselik Coocon

Cooconi klientide jaoks juba tuttavatele naiselikele ja boheemlaslikele lõigetele ning trükimustritele annavad sel sügisel uusi variatsioone sinised, lillad ning bordoo ja antiikkulla (kuldseid) toonid. Pehmed, soojad ning vabalt langevad kleidid, kampsunid, kardiganid, seelikud, pluusid, topid, jakid, joped, mantlid ja püksid pakuvad omavahel lõpmatuid kombineerimisvõimalusi. Miks mitte proovida midagi uut ning anda oma lemmikriideid üksteise peal?

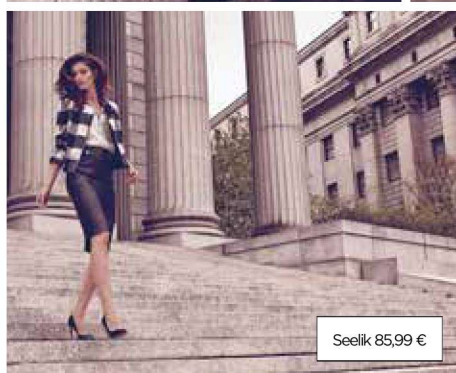
Cooconi kauplus
asub
Tallinnas Foorumi
keskuses.
Vaata ka:
www.coocon.ee



Suurlinlikult šikk Gerry Webber

Gerry Weberi kaubamärk seisneb inimlikel jäävatel väärtustel: kvaliteet, ajakohasus, usaldusväärsus, perfektne rätsepatöö. Urbanistliku sügiskollektsiooni materjalivalikul annavad tooni kamufleazprindid. Läbivaks jooneks on õrnalt küütlelev metallik, mida leidub erimudelitel nii kuldsetes kui ka hõbedastes toonides. Inspiratsiooni on ammutatud New Yorgi linnatänavatelt – need on rõivad moodsale töötavale naisele, kelle ametis on tähtis usaldusväärsus ja esinduslikkus.

Gerry Webberi kauplused asuvad Tallinnas Valli 4 ja Kristiine keskus, alates oktoobrist ka Ülemiste keskus.





VEEKESKUS &
SPORDIKLUBI

SUURIM SPORDIKLUBI TALLINNAS!

25 AASTAT KOGEMUST

Tule Meie klubiliikmeks!

- ✓ Treeningud igale vanusele;
- ✓ Üle 35 treeningstiili;
- ✓ Suurim jõusaal Tallinnas;
- ✓ Treeningud noortele, beebiotele emadele, seenioritele;
- ✓ Beebide ja väikelaste ujumine;
- ✓ Ujumiskursused lastele ja täiskasvanutele.

P TASUTA
PARKIMINE!

- ✓ Personaaltreeningud kogemustega treeneritega;
- ✓ Toitumis- ja treeningkavad;
- ✓ Tasuta Personaalne tugitreeneri süsteem;
- ✓ Veekeskus 9 erineva basseiniga
- ✓ 5 erinevat sauna (leili-, jaapani-, auru-, infrapuna- ja puukütte)

Reval-Sport spordiklubi ja veekeskus
ootab Sind.

 Aia 20, Tallinn

 **641 2068**

www.revalsport.ee

Ott Kiivikas
Reval-Spordi liige
aastast 1997



Aeroobika erinevad stiilid

- ✓ BodyPump
- ✓ BodyCombat
- ✓ BodyJam
- ✓ BodyAttack
- ✓ Bosu
- ✓ StepFatburn
- ✓ PowerBody
- ✓ Selg-Köht-Tuhar
- ✓ Funktsionaalne intervall
- ✓ BodyVive

Keha ja vaim

- ✓ Pilates
- ✓ BodyBalance
- ✓ Pilates Performer
- ✓ Yogafunc
- ✓ Tiibeti jooga
- ✓ BodyART
- ✓ Power Jooga
- ✓ Yin/Yang Jooga

Tantsuline

- ✓ BodyJam
- ✓ Zumba
- ✓ Postitants

Spinning

- ✓ Up&Down
- ✓ Freestyle
- ✓ FatBurn

Striding

Shaping

Jõusaal

Squash

Võitluskunstid

Noorte treeningud

Seeniorite võimlemine

Veekeskus

- ✓ Vesiaeroobika
- ✓ Ujumiskursused lastele
- ✓ Beebide ujumine
- ✓ Täiskasvanute ujumiskursus

ja palju muud...

oleme avatud **IGA PÄEV**

SPORDIKLUBI VEEKESKUS

06:00 - 24:00 06:00 - 22:00

Topeltkiirusel salendav kehahooldusaparaat 6in1 FatTherapy

Oled hädas tselluliidi, lõtvunud naha ja rasvavoltidega või on kehakaal kontrolli alt väljunud? Senistele Kehakeskuse trimmivatele hooldustele on nüüd lisandunud 6in1 FatTherapy salendav masinahooldus, mis ühendab endas kuut kõige uuemat ja tõhusamat mittekirurgilist salendavat protseduuri, aidates oodatud tulemusi saavutada veelgi kiiremini.

Sellised sõnad nagu „vaakummassaaž“, „LPG“, „kavitatsioon“, „krüolüpolüüs“ ja „laserliposaktsioon“ võisid kõlada meie vanaemadele-vanaisadele kui hiina keel, kuid tänapäeva vähegi iluteadlike ja enda eest hoolitsevate naisterahvastega on need muutumas tavaliseks iluhooldusrutiini osaks.

Salendav masinahooldus on tõhusam kui dieet

Dieet ehk organismi nälgutamine toob küll kaasa kiire kilode kaotuse, kuid pikemas perspektiivis sunnib organismi säästurežiimile, mille käigus ainevahetus aeglustub ja keha hakkab liigsete energiavarude kulutamise asemel neid hoopis talletama. Ilmselt pole ühelegi dieedipidajale uudis, et niipea, kui nälgutamine on lõppenud, kipuvad kõik kaotatud kilod hirmuäratava kiirusega tagasi tulema. Seetõttu koguvad üha enam populaarsust kõikvõimalikud salendavad masinahooldused, mis tegelevad otseselt ladestunud rasvarakkude lõhustumisega ning aitavad neid organismist loomulikult teel väljutada.

Parim tulemus mitme hoolduse kombineerimisel

Salendavate ja trimmivate kehahoolduste teostamisele pühendunud Kehakeskuse juhataja Gre-

tel Triisa sõnul on kehahooldus väga personaalne teenus. Iga inimene on erinev ja seetõttu tuleb iga-ühel ka natukene teistsugust lähenemist pakkuda. „Oleme oma teenuse ehitanud üles individuaalsetele programmidele, mille käigus koostame salenejale tema vajadustest lähtuva kava. See hõlmab nii kehahooldusi kui ka kliendi enese tegevusi väljaspool Kehakeskust. Keskmiselt kaotab iga saleneja spetsialisti jälgimise all 4–16 cm kogu keha ümbermõõdust. Meil on väga hea meel sellegi üle, et lisaks olemasolevatele hooldustele on protseduuride valikusse lisandunud aparaat 6in1 FatTherapy.“

Ekspress-salenemine – kuus ühes

6in1 FatTherapy aitab kokku hoida saleneja aega, sest ühendab ühes protseduuris mitut hooldust, mida seni sai võtta vaid üksikuna. Protseuur pinguldab ja trimmib nahka, vähendab ümbermõõte ja tselluliiti. Tulemusi võib näha juba pärast esimest korda. Gretel Triisa soovib hooldust kindlasti kuurina, sest siis on efekt lokaalselt piirkonnale parim.

Protseduuri jaoks tasuks koos ettevalmistusega varuda aega keskmiselt üks tund. Hooldus al-



Fotod: Tiit Blaas

gab lokaalse piirkonna määrimisest massaažiõliga, millele järgneb mõnus ja valututu massaaž. Pärast seansi lõppu on soovitatav tarbida rohkest vedelikku ja rohelist teed, et aidata kehal mürk- ja jääkaineid väljutada. Kuuri ajal ja järel soovitame jälgida tervislikke eluviise.

Protseuur on vastunäidustatud südamehaigetele, kõrgevererõhktõve all kannatajatele ja südamestimulaatori kasutajatele. Samuti ei teostata hooldust nahakahjustuste ja põletike korral ning raseduse ajal.

Alates septembrist saab kiirelt ja mugavalt soetada endale kaalu alandavaid, tselluliiti vähendavaid, trimmivaid ja ainevahetust kiirendavaid tooteid Kehakeskuse uuest e-poest pood.kehakeskus.ee.

6in1 FatTherapy

Kahekordse efektiga kavitatsioon ehk mittekirurgiline rasvaimu vähendab keha ümbermõõte ja tselluliiti, lõhustab rasvarakke ja soodustab nende väljutamist kehast.

Bipolaarne raadiolaine pinguldab lõtvunud nahka ja on üks parimaid naha tekstuuri parandajaid.

Infrapunavalgus stimuleerib uue kollageeni ja elastiini tootmist.

Maailmas ainulaadne **mitmefaasiline bio-stimulatsioon** aitab lõhustunud rasva jääkainetena organismist välja transportida. Lisaks lihastele mõjutatakse nahka, naha aluskudet, rasvkudet ning lümf- ja vereringet. Tulemuseks on sile nahk ja toonuses lihased.

Vaakummassaaž aitab raadiolainetel ja infrapunavalgusel imenduda naha sügavatesse kihtidesse ning stimuleerib ainevahetust.

Saleneja Triinu

Sattusin Kehakeskusesse tänu oma sõbrannale, kelle hirmuärataval kiirusel vähenevad kehaümbermõõdud tekitasid tahtmise neid protseduure ka omal nahal järele proovida. Minu eesmärk ei olnud niivõrd kaotada kaalunumbrit, kuivõrd vormida nahka pringimaks. Mulle koostatud salenemisprogrammi hooldustest pean oma lemmikuks LPG massaaži, kuid salenemise aspektist on kindlasti olnud kõige tõhusam 6in1 FatTherapy, sest selles on ühendatud nii kavitatsioon kui ka vaakummassaaž, mida muidu peaks võtma eraldi hooldustena. Pärast esimest kuuri olen võõrkoht kaotanud u 8 cm (puusadelt 4 cm, reitelt 4 cm, käsivartelt 2–3 cm) ning nahk ürvikuna on silmaga nähtavalt pringim ja siledam. Soovitan 6in1 FatTherapyt kindlasti proovida, sest kohe protseduuri järel on enesetunne kordades kergem ning ainevahetus samal päeval märgatavalt kiirenend.



ROTERMANNI KEHAKESKUS

Rottermanni Kehakeskus on koht, kus spetsialistid loovad teile individuaalse ja tõhusa kaalulangetava salenemise programmi.

6IN1 FAT THERAPY

TUTVUMISHINNAGA 39.-
(TAVAHIND 49.-)

6X KUUR 199.-
(TAVAHIND 259.-)

PAKKUMINE KEHTIB 01.09-10.09.2014

INFO: +372 561 38 771 / WWW.KEHAKESKUS.EE



„Eesti on imeline, pikkade spaatraditsioonide ja kauni loodusega mereäärne maa, kus on ühte põimunud mälestused endisest Nõukogude Liidust ja tänapäeva Euroopast. See on põnev ja huvitav koht Cinq Mōndes'i brändile, mis ühendab ju ka endas unikaalseid eri maade traditsioone. Usun, et eestlased hakkavad Cinq Mōndes'i armastama samamoodi nagu mina Eestit!“ ütleb Eestit väisanud Cinq Mōndes'i Prantsuse esindaja **Danielle Rouault**.



Cinq Mōndes'i hedonistlikud rännakud läbi maailma spaarituaalide

Kõikide spaagurmaanide suureks rõõmuks on lõpuks ometi ka Eestisse jõudnud Prantsuse juhtiva spaabrändi Cinq Mōndes'i pakutavad viie maa iidsetest ilurituaalidest inspireeritud spaahoolitsused, mis viivad oma külalise hedonistlikule rännakule Balile, Indiasse, Brasiiliasse, Jaapanisse ja Polüneesiasse.

Juhindudes kirest rändamise, massaaži ja aroomiteraapia vastu, reisis Cinq Mōndes'i asutaja **Jean-Louis Poiroux** aastaid mööda maailma, leidmaks parimate iluhoolduste ja massaažide saladusi. Nii sündiski aastal 2000 Cinq Mōndes – näole ja kehale mõeldud taimsete spaatoodete luksuslik sari, mis on loodud tervendama, toitma ja taaselustama nii nahka kui ka meeli.

lidsed ilurituaalid, nüüdisaegsed spaahoolitsused

Cinq Mōndes'i spaahoolitsused on erilised ja ainulaadsed, sest nendes on koondatud juba aastatuhandeid kasutusel olnud eri maade parimad ilurituaalid, sh Borehi retseptid ja taimeleotised, mida omal ajal kasutati Bali printsesside naha puhastamiseks ja värske näoilme saavutamiseks. Inspiratsiooni on ammutatud ka ajurveda, India traditsioonilise meditsiinisüsteemi ehk „elu teaduse“ tõekspidamistest, mis kombineerib massaaži hüvesid iidsete India ürtidega.

Kõikidel maailma naistel on palju õppida ka brasiillannadelt,

kes järgivad täiusliku keha kultust, hoolitsedes oma väljanägemise eest salendavate hoolitsuste, aktiivsete massaažide ja kehamähistega. Aasias, kus naised muretsevad oma portselanjume säilitamise pärast, tuginevad ilurituaalid looduslikele toimeainetele. Muistseid Polüneesia ravisoovitusi, mis põhinevad rohkem kui 2000 taimel, on selle maa tervendajad kasutanud efektiivsuse tõttu sajandeid.

Ammutab jõudu loodusest

Cinq Mōndes'i Eesti esindaja **Terje Visti** sõnul on eri kultuuride iidsetest ilurituaalidest inspireeritud hooldussarja iga niisutav kreem, kehakooriga või seerum valmistatud vaid looduslikest ja orgaanilistest komponentidest, et pakkuda tõhusaid tulemusi nahka ärritamata. Muu hulgas kuuluvad spaatoodete koostisosade hulka sellised traditsioonilise rahvameditsiini toimeained nagu hariliku kaera (*Avena sativa*) ekstrakt, hariliku alangi (*Imperata cylindrica*) ekstrakt, pruunvetika (*Padina pavonica*) ekstrakt, rand-ogaputke (*Eryngium maritimum*) multiensüümkompleks jt.

Eriline hooldustehnika – dermapunktuur ehk torketa nõelravi

Lisaks omanäolistele spaahoolitsustele töötas Cinq Mōndes'i hooliduste looja **Nathalie Bouchon Poiroux** välja erilise hooldustehnika – dermapunktuuri, mille aluseks on torketa nõelravi põhimõte, kus soovitud tulemuse (vananemisvastane toime, sära andmine jne) saavutamiseks kasutatakse keha ja näo energiapunktide mõjutamisel vaid sõrmeotsi.

Cinq Mōndes viib sind tõelisele meelte rännakule oma imetusväärsede hoolitsustega, mida iseloomustavad kvaliteet, autentsus ja pärimuslikud traditsioonid.

Neid eksootilisi massaažirituaale ning näo- ja kehahoolitsusi saavad nüüd kõik soovijad nautida ajaloolise Pärnu mudaravila hoones asuvas privaatse ja vaiksese Hedon SPAs.

Global Beauty OÜ
Ahtri 6, II korrus, 10151 Tallinn
tel 604 5388
www.globalbeauty.ee
www.hedonspa.com
www.cinqmondes.com

Põhja-Aafrika Beldi must seep. Valmistatud üksnes külmpressi oliiviõlist ning rikastatud Maroko eriliste taimsete aroomidega. Sobib kasutamiseks igale nahatüübile.



Sensai saho – sinu naha ilurituaal

Sensai (endise nimetusega Kanebo) alustas siidi tootmist peaaegu sada aastat tagasi – 1908. aastal. 1930. aastate algul juhtus aga Kanebo Ltd. president Sanji Muto külastama ettevõtte siidivabrikut. Meest üllatas, kuivõrd kaunid ja hoolitsetud olid vabrikus töötavate naiste käed. Kui ta neilt nende ilu saladuse järele küsis, sai ta vastuseks vaid ühe sõna: siid.

Selgus, et igapäevane siidiga töötamine mõjub nahale nagu palsam, ning seetõttu otsustas härra Muto, et ettevõtte peab kohe alustama teadusuuringuid siidi tundmaõppimiseks ning hakkama seda kasutama kosmeetikatoodetes. 1936. aastal tuligi firma välja oma esimese siidil põhineva nahahooldusvahendiga Savon de Soie, mis tõlkes tähendab siidiseepi.

Luksulik siidiusside kookonite ja nukkude õlist valmistatud siidiseep osutus sensatsiooniks nii Jaapanis kui ka mujal maailmas. Siidi hakati kasutama kõikide Sensai kosmeetikatoodete DNAna, mis tagab tõhusa niisutava toime, sametpehme tekstuuri ja suurepärase nahalekandavuse. Siid oli, on ja jääb Sensai filosoofia nurgakiviks, mille kohaselt terviklik nahahooldus põhineb loodusandide ja uusima tehnoloogia koostööl.

Sensai lähenemisviisi puhul on põhiliseks ravitsejaks naha sisemine jõud. See on tõeliselt uuenduslik lähenemine, mis mõjub hästi nii nahale kui ka meelele ning aitab toime tulla mitmete nahaprobleemidega alates naha kuivusest kuni enneaegsete vananemisnähtudeni. Lisaks nahahooldusele mõjutatakse meeli aroomi, tekstuuri ja värvide kaudu, et vähendada stressi hal-

ba mõju kogu organismile ja sellele ka nahale.

Sensai ilukontseptsioon on *saho* – pikkade traditsioonidega Jaapani teetseremooniatest inspireeritud eriline nahahooldusrituaal, mis kätkeb endas kaheastmelist näo- puhastussüsteemi ja kaheastmelist niisutussüsteemi.

Sensai toodete põhiline komponent on legendaarne „tilluke aare“, haruldane Koishimaru siid, mida leitud üksnes Jaapanis ning mis toidab nahka rikkalikult niisutava pehmen-dajaga. Sarja kuuluvad nii vananemisvastased nahahooldus- kui ka meigitooted, lisaks tooted juustele ja kehale.

Sel sügisel uuenevad Sensai puhastustooted Silky Purifying ning vananemisvastane nahahooldus- ja meigisari Cellular Performance. Tooted on täiustatud haruldaste koostisosadega: siidiekstrakt Koishimaru Silk EX ja ekstrakt CPX Vital viivad vananemisvastase nahahoolduse täiesti uuele tasemele, niisutades nahka sügavuti ning muutes selle pringimaks ja läbikumavamaks. Ka vananemisvastased jumestustooted on täiustatud uute koostis-ainetega, mis aitavad suurendada naha niiskusetaju iga pealekandmisega, muutes naha siidisemaks nii kasutamise ajal kui ka selle järel.

Septembrikuus on Tallinna ja Tartu Kaubamaja Ilumaailmas ning Stockmanni kaubamajas valitud Sensai toodetele soodustus 20%!

Saho –
elu täis erakordset ilu
algab veatult siidisest nahast



Rauno Volmar

„Igal inimesel on võimalus haarata oma naha saatust enda kätte – selle jaoks tuleb lihtsalt aega võtta!“ ütleb Sensai koolitaja Kaie Märkson ning soovib Sensai *saho* nahahooldusrituaali kõikidele Eestimaa naistele.

„Naha eest hoolitsemine saab alguse selle õigest ja põhjalikust puhastamisest. Kui nahk on tõeliselt puhas – lausa nii puhas, et krudiseb –, pääsevad kõikvõimalike kreemide ja seerumite parimad omadused tõeliselt esile ning rääkida saab nahahoolduse teisest kõige tähtsamast komponendist – niisutamisest,“ ütleb Kaie Märkson.

Sensai ilurutiini kuuluv kahekordne puhastamine algab Sensai puhastustootega Silky Purifying, mis eemaldab nahalt rasupõhise mustuse ja meigi (samm 1). Seejärel tuleks jätkata oma nahatüübi järgi valitud õrna seebiga, millega uhtuda minema veepõhine mustus – surnud naharakud, higi ja rasujäägid (samm 2).

Õhtul enne magama minekut soovib Kaie kindlasti läbi teha nii samm 1 kui ka samm 2, ent hommikul piisab lihtsalt näo pesemisest. Paar korda nädalas oleks hea nahka koorida. Selleks sobivad imehästi Sensai vahutav ja kooriv ensüümpuuder või siidine kooriv mask.

Kahekordne niisutamisprogramm algab Sensai näoveega Cellular Performance Lotion, mis valmistab naha ette, ning jätkub seejärel niisutava ja toitva emulsiooni või kreemiga, mis lukustab nahka niiskuse ja rikastab jumet. Kaie Märkson soovib eriti tõhusaks naha niisutamiseks kasutada hommikuti näovett ja emulsiooni ning õhtul näovett ja rikkalikumalt toitvat kreemi.



SEBASTIANI KOLLEKTSIOON DIGITALITY

Juuksed: **Michael Polsinelli**

ja **Shay Dempsey**

Kasutatud Sebastiani tooteid

Fotograaf ja efektid: Warren du Preez

ja Nick Thornton Jones

sebastianprofessional.com

PROFESSIONAL SEBASTIAN

UUS!



TEXTURE MAKER

Aerosoolita, mitmekülgne
tekstuuri lisav juukselakk

UUS!



DRYNAMIC

Soengut hetkega
värskendav pihustatav
kuivšampoon

UUS!



SHINE SHAKER

Ülimalt kerge ja
läikiv aerosoollakk



Saadaval parimates juuksurialongides, Tallinna ja Tartu Kaubamajas, Stockmanni kaubamajas, ILU kauplustes üle Eesti, Viimsis Rosalind kaupluses ja Dolce Vita poes Solarise keskuses.

Killuke sügist sinu silmadele

Sulnist rõõmu ja ohtrat katsetamislusti pakuvad sügisvärvidest inspireeritud tänavused meekad meigitoonid.

Lumene Natural Code Skin Perfector (10,10 €) matistav puder.

Manhattan Precious China (4,95 €) lauvärv.

Clarins Lady Like Mineral (48,20 €) lauvärvikvartett.

Rimmel Magnifeyes (6,70 €) lauvärv.

Oriflame Giordani Gold Luminous (10,90 €) kreemjas lauvärv.

Make Up Store (12 €) lauvärv.

Avon True Color Satin For Hazels (8,50 €).

Dior Trafalagar Red (58,48 €) lauvärvikvintett.

Sügisese uuendused sinu kreemiriulisse

Suvistest tunduvalt tõhusamat niisutust, hooldust ja kaitset pakuvad uued kreemid ja iluseerumid. Unusta kortsukesed ja muud ilumured ning naudi vaid parimat nahahooldust!

Vichy Liftactiv Advanced Filler 30 ml (39 €) vähendab pikisuunalisi kortse ja noorendab.

Avon Infinite Lift 30 ml (27 €) näokontuure taastav seerum.

Avon Anew 50 ml (19,50 €) taastav öömask.

Elizabeth Arden Flawless Future 30 ml (61 €) noorusekapsleid sisaldav säraseerum.

Uus **Dior One Essential** 30ml (91,53 €) nüüd veelgi tõhusam.

Shiseido Ultimune 30 ml (89,50 €) taastab naha immuunsüsteemi.

Olay Regenerist Luminous 50 ml (24 €) nahatooni täiustav näokreem.

Clarins Super Restorative 50 ml (103 €) intensiivne vananemisvastane ööhooldus vanusele 50+.

Tükike sügist sinu parfüümpudelisse

Hurmavad lillearoomid, küpse puuviljade ja marjade mahlakus ning tsitrusviljade värskus, mis on looritatud sügavatesse puidunootidesse – see ongi sügise lõhn.

Vallatu ja soe **Lady Million Eau My Gold** EdT 30 ml (49 €).

The Body Shop Fijian Water Lotus EdT 50 ml (7,50 €).

Feraud Riviera Collection Le Lilas; Le Bleu; L'ivoir EdP 30 ml (44 €).

Sügisesele värskendav **Burberry My Burberry** EdP 30 ml (59 €) uus signatuurparfüüm.

Jasmiini- ja musta vaarika hõnguline **Avon Parisian Chick** EdP 50 ml (21 €).

Joovastat lille-puuviljaline **Beyoncé Heat Wild Orchid** EdP 30 ml (30,70 €).

Boss MA Vie EdP 30 ml (50 €) täis kaktuseõite hõngu.

Viva La Juicy Couture EdP 30 ml (50 €) õritab mahlakate metsamarjanootidega.

Escada Joyful EdP 30 ml (51 €) pudelisse villitud õnnetunne.

Glamuurne **Elizabeth Arden Untold Absolu** EdP 50 ml (69 €).

Ahvatelevat lilleline **Katy Perry Killer Queens Royal Revolution** EdP 30 ml (30,65 €).

Gucci Premiere EdT 30 ml (63 €) tualettvesi.



Valmistu algavaks külmaperioodiks

Suvine värske õhk ja päike koos grillipidude ja mererannaga on pakkunud pikalt ülevat meeleolu, kuid sügis juba piilub oma vihmaste, sombuste ja külmade ilmadega ning õige aeg on hakata mõtlema selle peale, kuidas lülitada mõtted töö- või õpirežiimile ning kaitsta end vaikselt ligi tikkuvate viiruste eest.

Immuunsüsteemi toimimiseks on tähtis, et kehal oleks piisavalt vitamiine ja mineraalaineid.

C-vitamiin peletab haigused eemale

Üks tähtsamaid vitamiine, mis suurendab organismi vastupanuvõimet, on C-vitamiin. Suures koguses aitab see hetkega väsimuse vastu ning pikas plaanis kaitseb keha vabade radikaalide rünnaku eest. Lisaks parandab ja säilitab naha ja veresoonte elastsust ning on tähtis mitmete keha biokeemiliste reaktsioonide toimimiseks, aju normaalseks funktsioneerimiseks, vere kolesteroolisisalduse normaliseerimiseks ja raua paremaks omandamiseks.

C-vitamiini puudus tekitab väsimust, sageli esineb infektsioonhaigusi, isutust ja aneemiat. Inimese keha C-vitamiini ei tooda, seega on tarvis seda saada toidust ja viiruste perioodil ka looduslikest toidulisanditest.

Parimateks C-vitamiini allikateks on mustad sõstrad, astelpaju, kibuvitsamarjad, petersell, kaalikas, inkamarjad ja *camu camu*. Haiguse ajal tasub aga igapäevast C-vitamiini doosi tunduvalt suurendada. Üleannustamist karta ei ole vaja, sest C-vitamiin on vesilahustuv ning ülejääk väljutatakse organismist loomulikult teel.

Pimedal ajal vajab keha D-vitamiini

Kuna talvel on vähe päikesevalgust, mille mõjul organism D-vitamiini sünteesib, ning igapäevasest toidust on piisavat D-vitamiini kogust peaaegu võimatu kätte saada, on meie ainsaks võimaluseks toidulisandid, eelkõige looduslik kalamaksaõli, milles lisaks D-vitamiinile on olemas A-vitamiin ja oomega-3-rasvhapped. Oomega-3-rasvhapped on asendamatu aju, närvisüsteemi ja nägemisvõime arenguks ja toimimiseks.

D-vitamiin lõdvestab veresoonte seinu ja alandab vererõhku, omab põletikuvastast toimet, annab energiat, toetab immuunsüsteemi ning reguleerib kaltsiumi ja fosfori ainevahetust, mis on eelkõige oluline luude ja hammaste õigeks arenguks. Kahjuks kasutavad paljud inimesed siiani päikesekaitsekreeme, mis blokeerivad UVB-kiirgust ning pärsivad D-vitamiini tootmist ka suvel. Seega on nad vitamiinipuuduses aasta läbi.

Tsink suurendab vastupanuvõimet

Vähe on tähelepanu pööratud tsingile, mis osaleb enam kui saja ensüümi aktiveerimises, rakkude kasvamises, haavade paranemises, vereloomes, organismi kasvus ja arengus, valkude ja DNA sünteesis, immuunsüsteemi töös ning mikrotoitainete ainevahetuses. Tsink toimib antioksüdandina, osaleb insuliini sünteesimisel, säilitamisel ja vabastamisel ning mõjutab kilpnäärme hormooni tööd.

Kuna kehal puudub spetsiaalne tsingi säilitamise süsteem, on stabiilse taseme hoidmiseks vajalik tagada piisav tsingi saamine igapäevase toiduga. Seega, et sügisel oma vastupanuvõime tugev hoida, on vaja süüa teravilju, seemneid, pähkleid ja kaunvilju, tervisepoodidest leiab ka kvaliteetseid looduslikke tsingitoidulisandeid.

Oliivipuu lehtede ekstrakt hoiab ainevahetuse korras

Oliivivõist saadavate oomegarasvhapete ja antioksüdantide kasulikkus on kõigile teada, vähesed aga on kursis, et lisaks viljadele sisaldavad organismile häid aineid oliivipuu lehed. Nende ekstraktil on tugev antibiootiline, viirusevastane mõju ja edukalt vererõhku alandav toime. Lehtedes on rohkelt antioksüdante, mis aitavad ära hoi-

Parim tervis tuleb meile ikka kätte oma koduaia armastusega kasvatatud viljadest. Puudel valmivad värsked õunad ning põõsastest korjatud marjad ahvatlevad kindlasti valmistama maitsevaid küpsetisi ja moose, mida külmal talvel pannkookidele panna. Seega on ideaalne aeg viisata valge suhkur ja nisujahu kapist välja ning avastada näiteks mandiljahu imeline maitse ja kasulikud omadused. Mõnusat katsetamist!

Imemaitsev õunakook mandiljahuga

2,5 dl mandiljahu
1-1,5 dl kookosjahu
hapusid õunu
3 muna
1-2 sl mett
1,5 dl kookospiima
1,5 dl Kreeka pähkleid
1 tl kaneeeli
1 tl võrtsi
1/4 tl muskaatpähklit
tõrts soola
1 tl küpsetuspulbrit
1 tl vanilliekstrakti

Eelkuumuta ahi 175 kraadini. Koori ja tükelda õunad. Sega eraldi kokku kuivained ja vedelad ained ning lisa õunad ja pähklid. Vala ahjuvormi ja küpseta u 30 minutit.



da haigestumist Alzheimeri tõppe ning üldist rakkude vananemist. Märkimisväärne on nende toime ka diureetikumina – oliivilehtedest valmistatud tee aitab kaasa üleliigse vee kehast väljutamisele ning seega organismi üleüldisele puhastumisele. Oliivilehe ekstrakt toetab immuunsust ja maksa detoksifikatsioonivõimet ning tasakaalustab soolte mikrofloorat.

LIISI PUNG

ELIKSIIR
LOOGERAVIPUOD - ORGAATEK

www.eliksiir.ee
tel 606 0811
Õkoapteek Eliksiir asub
Tallinnas Järve keskuse teisel
korrusel.



Macadamia Natural Oil – turgutus juustele ja hellitus hingele

Juuksehooldussari Macadamia Natural Oil ühendab endas makadaamia- ja argaaniaõli imelised omadused. Need kaks koostisainet kiirendavad uute juuste kasvu ja hooldavad neid parimal moel, olenemata juuksetüübist. Hooldussarjas sisaldub kõik vajalik juuste noorendamiseks, sirgendamiseks ja isegi lokkide elluäratamiseks.

Nii Austraalia aborigeenide hulgas juba tuhandeid aastaid hinnatud makadaamiapähkli viljalihast pressitud makadaamiaõli kui ka marokolaste seas nn vedela kullana tuntud argaaniaõli on tuntud oma kasulike omaduste poolest, mida nad avaldavad juustele, nahale ja organismi üldisele tervisele. Üheskoos täiendavad nad juuste loomulikke niisutajaid elutähtsate rasvhapetega, mida leidub kõrges kontsentratsioonis. Kombineeritud toime taastab keemilise töötlemise või UV-kiirguse toimet kuivaks ja hapraks muutunud juuste sära ja pehmuse ning aitab hooldada ja taastada juuksekarva folliikuleid, muutes need taas elastseks ja säravaks.

Sügisesse ilusate ja tervete juustega

Sarja Macadamia Natural Oil kerge tekstuuriga ja kergelt imenduvad hooldustooted taaselustavad ka kõige problemaatilisemad juuksed, toites neid juurest otsteni ilma juukseid raskeks muutmata. Kergelt imenduva õli ainulaadne koostis on tänu kõrgele oomega-3- ja oomega-7-rasvhapete sisaldusele märkimisväärselt sarnane meie enda keha loomuliku õliga ning see muudab tooted sobivaks pea kõikidele juuksetüüpidele.

Juuksehooldusarja Macadamia Natural Oil koolitaja **Helen Kuusmaa** sõnul kipuvad pärast päikese-

list suve juuksed olema kuivad, tuhmid ja elutud ning seetõttu on vaja neile kõigepealt tagasi anda loomulik niiskus ja elujõud.

Juustepesuks soovib Helen Kuusmaa kasutada **taaselustavat šampooni**, mis puhastab õrnalt peanaha ning kaitseb kõiki juuksetüüpe. Igapäevaseks niisutuseks võib kasutada palsamit, kuid eriti kuivadele ja kahjustatud juustele soovib Helen järelhoolduseks proovida **süvahooldavat maski**, mida tuleks kanda rätikukuivadesse juustesse, läbi kammida ning hoida peas vähemalt seitse minutit. Maski toime intensiivistamiseks võib sellesse tilgutada veidi juukseõli. Pärast mõju-aega tuleb juuksed hoolikalt puhtaks loputada.

Maski võib pähe toimima jätta ka pikemaks ajaks, tehes vahepeal koduseid toimetusi, ning siis jaheda vee-

ga maha loputada, et juuksepoor sulguks ja toitvad niisutavad ained karva sisse jääksid.

Pärast pesu tuleks kanda niisketesse juustesse **tervendavat juukseõli** ja kammida juuksed lahti spetsiaalse, **õliga immutatud ja vaiguga kaetud kammi** abil, mis aitab õlil ühtlaselt juustesse levida ja harutab pused hellalt lahti.

Enamjaolt kuivast juuksetüübist tingitud kahuste lokkide puhul soovib Helen silendavat niisutavat hooldust, mis samal ajal eemaldab üleliigse kahu. Viimase lihvi annab **niiskuskindel lakk**, mille tulemusel kaob juustest elekter ja kiharad jäävad sama läikivad kui värskest värvitult. Lakk annab ka kaitse ja toe, muutmata soengut raskeks või kleepuvaks.



Septembrikuu pakkumine

Ostes juuksehooldussarja Macadamia Natural Oil tooteid 25 euro väärtuses, saad kingituseks kauni kosmeetikakoti. Kampania toimub Stockmanni kaubamajas ja Fahle ilusalongis Tallinnas.

www.mgbeauty.ee



Macadamia
NATURAL OIL



Irina Shayk, supermodell ja Avoni saadik.

REVOLUTSIOON!

6 x tihedamad ripsmed

UUS

BIG & DARING

ripsmetušš

Hind 8,50 €

EI LÄHE TÜKKI, **EI** PUDENE, **EI** HÕÕRDU MAHA



UURI LISA!

tel 6612 0614; www.avon.com

AVON

